

КРУГЛЫЙ СТОЛ

«Взаимодействие специалистов органов опеки и попечительства с опекунами (попечителями) по профилактике аддиктивного поведения несовершеннолетних подопечных»

**Социально-психологические
причины возникновения
аддиктивного поведения.
Не химические аддикции.**

Шаталова Ольга Алексеевна

доцент кафедры СОИРО

Ключевые понятия (аддикция)

- ◆ **Зависимость (аддикция, англ. addiction – склонность, привычка) – навязчивая потребность совершать определенные действия, несмотря на неблагоприятные последствия медицинского, психологического или социального характера.**
- ◆ **В другом значении зависимость (англ. dependence - зависимость) – стремление полагаться на другого человека (или других людей) для получения удовлетворения, безопасности, достижения своих целей.**
 - **О патологической зависимости говорят в том случае, когда человек не способен принимать даже простые самостоятельные решения. Такой человек чувствует себя беспомощным и нуждается в постоянной поддержке окружающих.**

Макро и микросоциальные предпосылки

- ◆ **Макросоциальные:** политика государства в отношении употребления ПАВ.
- ◆ **Микросоциальные:** ребенок наблюдает у взрослых эффект улучшения настроения от принятия ПАВ.
 - Когда имеется зависимость у статусных лиц – актеров, музыкантов, то считается, что «ПАВ – это круто». Подросток начинает употреблять ПАВ, чтобы стать членом референтной группы.

Предрасполагающие факторы

◆ Социальные

◆ Биологические (генетика, травмы головы, заболевания ЦНС)

◆ Психологические

- Стоит отметить, что мужчины в 5 раз чаще, чем женщины страдают наркологическими заболеваниями.
- У детей и родственников алкоголиков и наркоманов вероятность заболевания в 4-6 раз выше, чем у детей здоровых родителей.

Психологические предпосылки

- ◆ **Ситуативная реакция (фрустрация, реакция на стресс), при которой человек прибегает к употреблению психоактивных веществ, чтобы облегчить свое состояние,**
- ◆ **Зависимый тип личности, сформированный в результате воспитания.**

Бывает такое состояние - выгорело
все внутри...



Нарушения воспитания ведущие к формированию девиаций

◆ Гиперопека – игнорирование ребенка родителями

- Каков же механизм влияния гиперопеки на зависимость? Мать удовлетворяет все потребности ребенка, решает все его проблемы. В свою очередь ребенок не умеет сам решать свои проблемы, так как ему попросту не надо этого делать, у него нет опыта. Но он не может контролировать других людей так же, как свою мать, требовать от них удовлетворения своих нужд. Для решения проблем и снятия стресса ребенок начинает использовать различные средства, в том числе и психоактивные вещества.

◆ Домашнее насилие

- Игнорирование ребенка (отказ во внимании, пренебрежение его нуждами), а также насилие (эмоциональное, психологическое, физическое, сексуальное) вызывает у детей панику, стыд, ужас, чувство бессилия. Для того чтобы избавиться от этих эмоций, снять стрессовое состояние, они также склонны прибегать к употреблению психоактивных веществ (ПАВ). При зависимом поведении использование различных средств идет в виде «утешения».

Нарушения воспитания ведущие к формированию девиаций

♦ Применительно к семьям с детьми важнейшими показателями, на которые необходимо обращать внимание, считаются:

- 1) Особенности эмоциональных отношений между детьми и родителями. Особенности материнской и отцовской любви.
- 2) Тип семейного воспитания. Характер требований к ребенку. Система поощрений и наказаний.
- 3) Степень рефлексивности родителей, адекватности образа ребенка.

Нарушения воспитания ведущие к формированию девиаций

- ◆ *Любовь, забота и ответственность* — вот краеугольные основания морально-психологического благополучия семьи и успешного просоциального развития личности ребенка в ней.
- ◆ В современной психологической науке в рамках одной из наиболее авторитетных концепций личности, автором которой является А. Маслоу, принято считать, что потребность в любви, признании и уважении является одной из фундаментальных потребностей личности. И она входит в пятерку основных, базовых потребностей человека (наряду с потребностями выживания, т.е. физиологическими и потребностью в безопасности).

Когда вы читаете книги по саморазвитию, имейте в виду, что гараж, в котором начинал Стив Джобс, выглядел так, как слева, а не так, как справа:



В гараже справа он бы спился

Для справки

- ◆ **Валентина Владимировна Яковенко, специалист учреждения «Детская психиатрия им. Мнухина».**
- ◆ **Актуальность проблемы: 56% мальчиков и 28% девочек до 17 лет уже пробовали ПАВ. Предрасполагающими факторами к употреблению ПАВ являются проблемы поведения. Особенностью подростковой наркомании является то, что зависимость формируется очень быстро – с одного-двух приемов.**

Для справки

- ♦ **Психоактивные вещества стали легкодоступными для молодежи. Около 60 % опрошенных молодых людей, употребляющих психоактивные вещества, отмечают относительную несложность их приобретения.**
- ♦ **Психоактивные вещества приобретаются в школах, на дискотеках, в кафе, в хорошо известных местах на улицах, в парках, а также на квартирах распространителей и торговцев наркотическими средствами.**
- ♦ **Прогрессирующей алкоголизации детей и молодежи способствует, по сути, неконтролируемое положение с продажей спиртных напитков**

Причины подростковой наркомании

- доступность наркотических средств,
 - личная незрелость,
 - слабая воля,
 - отсутствие жизненных ориентиров,
 - стремление к получению удовольствия и неспособность сопротивляться своим желаниям,
 - неумение оценить возможные последствия принятых решений,
 - желание получить желаемое немедленно, без оглядки на риск.
- ◆ Если говорить о социальных предпосылках наркомании среди подростков, то это скука и безделье, семейная проблематика (гиперопека, неадекватный стиль воспитания), виртуальные друзья и влияние ближайшего окружения.

Нехимические аддикции.

Поведенческая зависимость: варианты

- ◆ Поведенческая аддикция характеризуется привязанностью к определенной деятельности. А также неспособностью от нее самостоятельно избавиться.
- ◆ Аддиктивное поведение чаще всего возникает из-за желания оторваться от реальности и попасть в созданный сознанием мир. В настоящее время существуют *приемлемые и безопасные* для человека формы подобной зависимости: влюбленность, медитации, творчество, духовные практики, трудоголизм, а также экстремальные виды спорта.

Нехимические аддикции.

Поведенческая зависимость: варианты

- ◆ *Аддикции отношений*
- ◆ *Компьютерная аддикция*
- ◆ *Паркур*
- ◆ *Пищевая зависимость*
- ◆ *Спортивная аддикция*
- ◆ *Сталкерство*
- ◆ *Стритрейсинг*
- ◆ *Трудоголизм*
- ◆ *Ургентная аддикция*
- ◆ *Шопоголизм*

Аддикция отношений

♦ Можно выделить следующие аддикции отношений:

- избегания;
- любовная;
- сексуальная.

♦ Причиной подобных расстройств чаще всего является неадекватная самооценка, а также неумение любить себя.

Любовная аддикция

- ♦ **Любовная аддикция - маниакальная привязанность к другому человеку, фиксация на нем. Часто подобные отношения возникают у двух созависимых людей, у соаддиктивных. Такая взаимосвязь может появляться у родителя и ребенка, мужа и жены, друзей.**
- ♦ **Любовная аддикция имеет следующие признаки: большое количество времени и внимания уделяется объекту, на который направляется аддикция. Появление навязчивости, от которой невозможно избавиться. Возникают переживания от выдуманных отношений. Происходит потеря интереса к своим личным увлечениям.**

Аддикция избегания

- ◆ **Признаки аддикции избегания:** уклонение от интенсивных отношений с ранее значимым человеком. Намеренное проведение времени с другими людьми, даже если они совершенно не интересны. Попытки избегания интимных контактов. Соблюдение психологической дистанции.
- ◆ **На подсознательном уровне у больных с аддикцией избегания существует страх покинутости. Он и является основной причиной подобного поведения. Человек, страдающий любовной зависимостью, и аддикт избегания обычно всегда тянутся друг к другу. Это влечение возникает из-за наличия знакомых психологических черт характера, которые хоть и неприятны, вызывают эмоциональную боль, но привычны.**

Сексуальная аддикция

- ◆ **Сексуальная аддикция имеет такие основные признаки: отсутствие контроля над сексуальным поведением. Невозможность борьбы с таким образом действий, несмотря на все негативные и опасные последствия.**
- ◆ **В появлении у человека такого нарушения, как сексуальная аддикция, огромное значение имеет перенесенная сексуальная травма в детском возрасте.**

Игровая зависимость

- ◆ **Нехимические аддикции также включают в себя игровую зависимость, когда человек не представляет свою жизнь без азартных развлечений. Это могут быть казино, автоматы, рулетка и т. д. Многие психологи утверждают, что любые азартные игры являются очень серьезной социальной проблемой, которая представляет реальную угрозу для населения. Пристрастие усугубляется возникающим в результате игры расслаблением, спадом эмоционального напряжения.**
- ◆ **Основными признаками игровой зависимости можно назвать: постоянная заинтересованность процессом, увеличение времени, отдаваемого игре, изменение круга общения и интересов, потеря контроля, постепенное нарастание раздражения, повышение ставок, отсутствие способности сопротивляться игре.**
- ◆ **При появлении хотя бы нескольких из этих признаков у человека необходимо сразу же обращаться за профессиональной помощью к психотерапевту или психологу.**

Интернет-зависимость

♦ В современном мире эта проблема по своим масштабам уже почти догнала химические зависимости. Выделяют несколько видов такого заболевания, как интернет-аддикция:

- a) **Обсессивное пристрастие (игры или программирование).**
- b) **Компульсивная навигация по сайтам.**
- c) **Зависимость от азартных игр в интернете.**
- d) **Пристрастие к социальным сетям.**
- e) **Зависимость от порнографии в интернете.**

Интернет-зависимость

- ◆ Компьютерная аддикция имеет следующие основные психологические симптомы: отличное, граничащее с эйфорией состояние, отсутствие возможности остановиться, постоянное увеличение количества времени, проводимого за компьютером, полное пренебрежение близкими людьми.
- ◆ Интернет-аддикция имеет такие физические симптомы: постоянная боль в запястье из-за туннельного поражения нервных стволов руки, вызванного перенапряжением, сухость в глазах и головные боли, пренебрежение личной гигиеной, нарушение сна. Компьютерная аддикция может привести к печальным последствиям, особенно в подростковом возрасте. Человек в результате подобной зависимости может потерять близких, друзей и вернуться в реальную жизнь сумеет только с помощью психолога.

Опасное селфи и видео

- ◆ **Опасное селфи и видео** – фотографирование или видеосъемка себя, при которых выбор места или объекта для фотографии, видео связан с повышенной опасностью.
 - Например, человек висит на строительном кране на одной руке, свешивается из окна и т. д.
- ◆ Такие снимки и короткие видео выкладываются в виртуальные социальные сети, но больше всего опасных селфи/видео в настоящее время содержится в TikTok.

Сталкерство

- ◆ **Сталкерство** — посещение заброшенных объектов, разновидностью индустриального туризма.
- ◆ В этом контексте сталкер — тот, кто увлечён поиском и обследованием малоизвестных, нередко опасных для жизни мест и кто является проводником по таким местам.

Диггерство

- ♦ Диггерство (от англ. *digger* – «копатель») – исследование подземных убежищ и других подземных объектов рукотворного происхождения. Диггеры особенно интересуются заброшенными подземными военными спецобъектами.
- ♦ Предметом особого интереса многих диггеров являются бункеры, а также поиск спецлиний Метро-2 и т.н. станций-призраков. Этот вид индустриального туризма также требует серьёзной физической подготовки и специальной экипировки.
- ♦ Не стоит путать диггерство со спелестологией, целью которой является исследование штолен, каменоломен и катакомб. Диггерство является опасным увлечением.

Инфильтрация

- ◆ **Инфильтрация** — это проникновение на охраняемые территории, действующие промышленные зоны и зоны, не созданные для нахождения в них людей.
- ◆ Этот вид индустриального туризма наиболее экстремальный и требует серьёзной подготовки, экипировки и высокого уровня авантюризма, так как связан с серьёзными опасностями.
 - Часто такая деятельность сопряжена с нарушением законов, что порой только больше привлекает искателей приключений, а надписи на табличках вроде «посторонним вход запрещён», «запретная зона», «выхода нет», «пожарный выход», «предъяви пропуск», «опасность, не входить» или же «стой, стреляю!» становятся прямыми указаниями к действию.
- ◆ Главная цель таких походов — это обычно стимуляция выброса адреналина и получение особого психического удовлетворения от посещения зон с ограниченным доступом.

Руферство

- ◆ **Руферство является разновидностью сталкерства, заключающегося в проникновении и исследовании различных труднодоступных объектов.**
 - **Руферы — современная городская субкультура, приверженцы которой посещают крыши различных зданий и строений.**

Руфинг можно поделить на основные категории:

- ◆ Экстремальный руфинг — восхождение на крыши с использованием пожарных лестниц, водосточных труб, уступов и т. д., с целью покорения нестандартной или закрытой для посещения крыши (что делает данный вид руфинга скорее видом инфильтрации);
- ◆ Тихий руфинг — посещение крыш с целью получения эстетического удовольствия — любование открывающимися с высоты пейзажами. Может сопровождаться фотографированием, рисованием и т. д.;
- ◆ Арт-руфинг — руфинг с целью проведения творческих мероприятий: поэтических, концертных, создания объектов в стиле стрит-арт и т. д.

Зацепинг

- ♦ **Зацепинг** или **трейнсерфинг** (от англ. *train surfing*), – езда на крыше транспортных составов (электрички, метро, автобуса), между или под вагонами.
- ♦ **Фронт-зацеп** – это езда спереди, под носом машиниста, в слепой зоне. Классический зацеп – езда сзади транспортного средства, **руфрайд** – езда на крыше поезда.

Паркур

- ◆ Паркур — это современная разносторонняя дисциплина: надо преодолевать препятствия городского пространства, перепрыгивать через перила, карабкаться без всяких приспособлений на стены, прыгать без страховки с одного строения на другое. Название происходит от французского *parkour* («маршрут, дистанция»).
- ◆ Людей, которые увлекаются паркуром, называют трейсерами (от англ. *trace* — «путь, маршрут»)
 - В ряде школ Великобритании элементы паркура введены на уроках физкультуры. Также в Соединенном Королевстве паркур признан спортивной дисциплиной. Однако это скорее исключение: в подавляющем большинстве стран паркур не признают как официальный вид спорта.

Стритрейсинг

- ◆ Уличные гонки (стрит-рейсинг, англ. *Street racing*) — форма неофициальных и зачастую незаконных (автомобильных, мотоциклетных и т.д.) гонок, которые проходят на общественных дорогах. Уличные гонки могут быть или самопроизвольными или хорошо запланированными и скоординированными.
 - Правоохранительные органы запрещают уличные гонки из-за потенциальной опасности ДТП и смертельных аварий для других участников дорожного движения.

Признаки зависимости:

- ♦ Человек не в состоянии самостоятельно (без химических агентов и эмоциональной «поддержки») справиться с состоянием тревоги, страха, сильнейшего беспокойства, вины, и другими отрицательными эмоциями и поэтому испытывает сильнейшие страдания.
- ♦ Он не умеет или не стремится адаптироваться к существующей реальности социально допустимыми, физически и психологически здоровыми способами. «Большой ребенок» не выдерживает нагрузки и бежит от настоящего и будущего в прошлое.
- ♦ Свобода, которую ребенок понимает как вседозволенность, во взрослой жизни означает, прежде всего, ответственность. Такая свобода становится не нужна. Отказ от свободы для взрослого означает зависимость.

ПАДЕНИЕ - НЕ ПРОВАЛ.

Провал - это желание остаться
жить там, где упал.



Можно ли остановиться?

- ◆ Любая аддикция, зависимость, будь то физическая или психическая, самостоятельно не проходит.
- ◆ Бездействие и нежелание бороться с ней может привести к печальным последствиям, порой необратимым.
- ◆ Часто человек, страдающий аддикцией, сам не в силах критически оценить свое состояние и попросить о помощи. Больные игроманией, шопоголизмом, пищевыми аддикциями не могут реально осознать масштаб своей болезни.

Признание проблемы –
половина успеха в ее разрешении.

Зигмунд Фрейд

A close-up photograph of a person wearing a bright yellow jacket, sitting and writing in a notebook with a pen. The notebook is open, and the person's hands are visible. The background is dark and out of focus.

Можно ли остановиться?

- ◆ Лечение зависимости - очень длительный и кропотливый процесс. Наиболее трудно избавиться от тяги к наркотикам и алкоголю. Обычно больной не может справиться с пристрастием самостоятельно, и ему требуется специализированное лечение. Для этой группы зависимых организованы анонимные кружки и профильные клиники. Медики и психологи разрабатывают комплексное лечение, которое обязательно приведёт к счастливому концу. Главное, чтоб больной стремился стать на правильный путь и работал над собой.
- ◆ Другие виды зависимости не требуют госпитализации, в этих случаях нужна только сила воли. К примеру, человек может самостоятельно отказаться от курения, для этого важно сформулировать мотивацию такого поступка. Игрокам, шопоголикам, трудоголикам и другим зависимым нужна помощь близких людей, которые отвлекут их от пагубной тяги, организуют интересное времяпрепровождение.

A photograph of a dirt path on a grassy hillside, possibly a coastal area, with a wooden fence running along the path. The sky is a clear, pale blue. The image is presented as a page from a spiral-bound notebook, with the metal spiral binding visible on the left edge.

Чтобы найти новый путь, нужно
уйти со старой дороги.

Литература

- ♦ Ахрямкина Т.А. Психологические причины увлеченности детей и подростков компьютером / Т.А. Ахрямкина, Т.П. Жарикова // Известия Самарского научного центра Российской академии наук / Самар. науч. центр РАН ; гл. ред. В.П. Шорин. - Самара, 2008. - спец. вып. - С. 5-13.
- ♦ Бубнова А.Н. Взаимодействие семьи и школы в профилактике аддиктивного поведения обучающихся / А.Н. Бубнова // Воспитание школьников. - 2018. - № 8. - С. 14-20.
- ♦ Владимирова Н. Как не попасть в «паутину». Борьба с интернет-зависимостью // Основы безопасности жизнедеятельности. - 2018. - № 1. - С. 25-31.
- ♦ Корнилова А.В.. Психологическое консультирование педагогов по организации профилактики аддиктивного поведения подростков в условиях СОШ / А.В. Корнилова; науч. рук. Л.А. Дубровина // Актуальные проблемы личности, образования и общества в контексте социально-гуманитарных наук : тез. II Междунар. студен. науч.- практ. конф, 21 февр. 2019 г. / ГАОУ ВО МГПУ ИПССО ; [сост. : Л.Ю. Овчаренко (Еремина), Э.Н. Рычихина]. - М., 2019. - С. 295-299.

Литература

- ♦ Малиновская М.А. Потенциальные риски для детей и подростков в интернет-среде: анализ проблематики и профилактика интернет-аддикций / М.А. Малиновская, О.А. Савельева // Информатика и образование. ИНФО. - 2018. - № 5. - С. 31-34.
- ♦ Мандель Б.Р. Психология зависимостей (аддиктология). Учеб. пособие / Б.Р. Мандель. - М. : Вуз. учеб. : ИНФРА-М, 2012. - 320 с.
- ♦ Петлина Ю.И. Исследование психических особенностей аддиктивного поведения личности, пользующейся социальными сетями / Ю.И. Петлина, Е.П. Захарова ; науч. рук. С.В. Львова // Актуальные проблемы теории и практики психологии и социологии : [тез. III Всерос. студен. науч.-практ. конф. 7 дек. 2017 г.] / [сост. Т.Ю. Морозова ; ГАОУ ВО МГПУ ИПССО]. - М., 2017. - С. 94-96.
- ♦ Профилактика зависимого поведения обучающихся [Электронный ресурс] / под ред. В.А. Горбатюк, О.С. Поповой. - Минск : РИПО, 2018.

Литература

- ♦ Сорова Т.С. Профилактика аддиктивного поведения подростков через включение их в коллективно-творческую деятельность / Т.С. Сорова ; науч. рук. И.Р. Сорокина //
- ♦ Профилактика зависимого поведения обучающихся [Электронный ресурс] / под ред. В.А. Горбатюк, О.С. Поповой. - Минск : РИПО, 2018.
- ♦ Старшенбаум Г.В. Аддиктология: психология и психотерапия зависимостей [Электронный ресурс] / Г.В. Старшенбаум. - М. : Когито-Центр, 2006.
- ♦ Деловая игра «Проблема зависимости от психоактивных веществ» <https://multiurok.ru/files/probliema-zavisimosti-ot-psikhoaktivnykh-vieshchie.html>
- ♦ МКБ-10 – Клиническое описание, Диагностические указания, Исследовательские диагностические критерии Сайт Всемирной организации здравоохранения https://www.who.int/substance_abuse/terminology/definition1/ru/