

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №1 г.Рудни**

**Система внеурочной  
деятельности  
физкультурно-  
спортивной  
направленности школы**



**Учитель  
физической культуры  
МБОУ «РСШ №1»  
Макарчук Н.А.**

**2018 г**

# Материально-техническое обеспечение

Тренажёрный зал



Спортивный зал



Игровой зал



Спортивная площадка



# Физкультурно- спортивная работа



- В нашей школе действуют школьные спортивные секции по волейболу, легкой атлетике, спортивному ориентированию, фитнесу, ОФП; кружки «Корригирующая гимнастика», «Уроки здоровья», «Формула правильного питания».
- Так же на базе школы проходят занятия ДЮСШ по баскетболу, теннису.
- Охват учащихся секционной работой ежегодно составляет до 65%.

# Массовые физкультурно-спортивные мероприятия



## Формы физкультурно-спортивной работы:

- соревнования,
- спортивные эстафеты,
- стационарные игры,
- спортивные праздники,
- флеш-мобы,
- тематические стенды,
- конференции,
- акции и т.д.

В физкультурно-спортивных мероприятиях участвую 95% учащихся.

# Стендовый проект

## С ДЕТСТВА СПОРТОМ ЗАНИМАЮСЬ И НА ДЕДУШКУ РОВНЯЮСЬ!



Спорт и фрукты в любви,  
Тем здоровье беречь.  
Все режимы соблюдаю,  
И болезней и не знаю.



Для здоровья и вынослива -  
Начинайте день с зарядки!



Чтобы быть здоровым,  
Надо вам, ребята  
Бегать и играть!



Чтобы быть здоровым,  
Бодрым и веселым,  
Нужно образ жизни  
Правильный вести!



Я активно бегалаю  
И здоровье укрепляю!



На прогулку выходя,  
Свежим воздухом дышать,  
Только ноги при этом  
Ослабеть не должны!



Будь спортивным и здоровым!  
Спортивным быть, теперь ведь можно!  
Со спортом много ты поймешь,  
Спорт — и здоровье без таблеток,  
Спорт — и веселье без забот.  
Спорт наш лучший, лучший друг,  
Говорю вам это вслух!!!

В баскетбол мы все играли,  
И в кольцо мы мяч бросали.  
Ну, а кто играл в футбол,  
Тот спортивный чемпион!



Надо спортом заниматься,  
Отжиматься, приседать,  
Не лежать и не скучать,  
И хочу здоровым быть,  
Чтоб к врачам мне не ходить.



Можешь прыгать и скакать,  
Можешь бегать и играть,  
И можно бегать, и можно бегать.

Я качаю свои мышцы,  
На скакалке скачу,  
Ведь здоровый образ жизни  
Очень и важен для.



# Традиционные школьные соревнования и физкультурно-оздоровительные мероприятия

Ежегодно в нашей школе проходит много соревнований, которые уже стали традиционными:

- Шахматный турнир
- Турнир по шашкам
- Соревнования по баскетболу и волейболу
- «Зимние забавы»
- «Папа, мама, я – спортивная семья»
- «Веселые старты»
- «Последний герой»
- «Зарница»
- Турслет
- «Президентские игры»



# Родители – активные участники школьных спортивных мероприятий



# «Зимние забавы»





# Соревнования и спортивные эстафеты



# План внеурочной работы по физической культуре

- ❖ Кросс: осенний – октябрь и весенний - апрель (вместе с педагогами)
- ❖ ГТО (по графику)
- ❖ Олимпиада по физкультуре - октябрь
- ❖ Соревнования по баскетболу – октябрь, декабрь, март
- ❖ «Веселые старты» среди 5-7 классов –декабрь, январь
- ❖ Лыжный кросс - февраль
- ❖ Лыжные эстафета - январь
- ❖ Турнир по волейболу - февраль
- ❖ Легкоатлетические троеборье - май
- ❖ Президентские состязания - май
- ❖ Соревнования внутри классов и спортивной секции – в течении года

# Методическая декада учителей физической культуры и ОБЖ.

№	Мероприятие	Класс
1	Игровое состязание «Экологический марафон»	1-е 2-е
3	Игровое состязание «Чистый город – здоровые дети!»	3-и 4-е
5	Игровое состязание «Веселые старты»	5-е
6	Игровое состязание «Со спортом дружить – здоровым быть»	6-е
7	Станционные игры «Экология здоровья»	7-8
8	Станционные игры «Спорт. Здоровье. Безопасность»	9-11
9	Конкурс плакатов «Экология здоровья»	5 - 11
10	Открытый урок «Лыжная подготовка в спортивном зале, при неблагоприятных условиях» 8 кл	Лебедева Н.М.
11	Открытый урок «Формула правильного питания» 7й кл	Дацкив И.А.
12.	Открытый урок «Составление комплекса утренней зарядки корригирующей направленности» 6 кл	Макарчук Н.А.
13.	Открытый урок «Экология питания и здоровья человека» 8 кл.	Комарова Г.И.
14	Методический семинар «Система мероприятий в области экологического здоровьесберегающего образования»	Макарчук Н.А. Дацкив И.А.

# Турслёты ежегодно проводятся в конце мая



## Участвуем в районных и областных соревнованиях

Команда победитель  
районных соревнований  
по баскетболу

Команда победитель  
районных соревнований  
по волейболу



# Команды победители Районных соревнований по баскетболу и пионерболу



# Областные соревнования по волейболу





**Военно-спортивная игра  
«Зарница»**





# Проводим товарищеские встречи



Наши постоянные партнёры – команды средних школ района. В 2016 году провели товарищескую встречу по баскетболу с командой СОШ №2 г. Велижа, в 2017 с командой г. Демидова.

# Пропаганда олимпийского движения



**Наша выпускница Василькова А.  
несла олимпийский огонь в  
г. Смоленске**

В фойе школы расположен сменный стенд с информацией об известных спортсменах-олимпийцах.

Учащиеся ежегодно готовят исследовательские проекты по истории олимпиадного движения, олимпийским видам спорта для общешкольной научно-практической конференции «Мир вокруг нас»

# Участвуем в акциях по популяризации здорового образа жизни



Районная акция – День борьбы с  
сердечно-сосудистыми заболеваниями



# Проводим вечера для старшеклассников, посвященные спорту и ЗОЖ



# Сдаем нормы ГТО



**вручение  
знаков  
отличия  
ГТО**



# «День рождения самбо»

- Показательные выступления по самбо



«МС России по самбо» Лукашова Надежда

«МС международного класса» Филиппович Анастасия

# Театрализованное представление «Шахматный турнир»



Разучиваем, закрепляем,  
совершенствуемся и ... Побеждаем!!!





Спасибо за внимание!