



Внедрение и реализация норматива по оценке выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО «Туристский поход с проверкой туристских навыков 5 км, 10 км, 15 км»

ВЫСТУПАЮЩИЙ:
Цюцюра Лидия Андреевна



Готов к Труду и Обороне



В целях эффективного совершенствования системы физического воспитания в РФ Указом Президента от 24.03.2014 года был возрожден Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне».

Комплекс ГТО - это проект физического и нравственного воспитания населения, направленный на приобщение людей к массовым занятиям физической культурой и спортом, повышение пропаганды здорового образа жизни и поднятие уровня патриотизма граждан. Одним из наиболее сложных в выполнении норм ГТО является прохождение туристского маршрута (похода) с проверкой туристских навыков.

На основании методических рекомендаций по организации и выполнению испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) от 31 марта 2017 года специалистами СОГБУДО «Детско-юношеский центр туризма, краеведения и спорта» была разработана программа по сдаче норматива по оценке выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО «Туристский поход с проверкой туристских навыков 5 км, 10 км, 15 км».



**Содержание норматива
«Туристский поход с проверкой туристских
навыков 5 км, 10 км, 15 км»:**

1 часть

Поход (пеший) в виде прохождения маршрута протяженностью 5,10,15 км осуществляется не менее указанного количества километров, в зависимости от ступени. Выполнение норм по туризму проводится в пеших походах в соответствии с возрастными требованиями. Для участников III, VIII–IX ступеней длина пешего перехода составляет 5 км, IV–V, VII ступеней– 10 км, VI ступени– 15 км. Поход выполняется в составе туристской группы в количестве, как правило, не более 15 человек на одного руководителя. Наличие и вес рюкзака в походе не регламентируются. Туристский поход должен быть оформлен туристскими походными документами (маршрутным листом или маршрутной книжкой).

В перспективе Центром туризма планируется внесение изменения в 1 часть программы сдачи нормативы, добавив в неё лыжные, водные, велосипедные походы.



2 часть

- вязка узлов;
- установка палатки fidji4;
- тесты по медицине (оказание первой доврачебной помощи);
- преодоление препятствий;
- типы костров;
- ориентирование на местности;
- укладка рюкзака





«Главное во всем - это правильный подход, тогда и результаты будут положительные, ведь туризм – это движение, а движение продлевает жизнь».



Благодарю за внимание!