



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Центр развития ребенка- детский сад»

«Рябинушка»

Смоленского района Смоленской области

Организация двигательной деятельности дошкольников в течение дня

Юлия Николаевна Никитина - заместитель заведующего
по воспитательно- образовательной работе

Полноценное физическое развитие и здоровье ребенка – это основа формирования личности

Двигательная активность – это естественная потребность в движении, удовлетворение которой является важнейшим условием всестороннего развития и воспитания ребенка. Это средство приобщения детей к здоровому образу жизни.

Задачи системы двигательной активности в группе

- увеличить ДА;
- создать оптимальные условия для каждого ребенка в процессе освоения двигательного опыта;
- повысить интерес к различным видам двигательной деятельности;
- воспитывать у детей осознанное отношение к выполнению двигательных действий.

Условия для развития двигательной активности



В процессе двигательной активности происходит интеграция всех образовательных областей



Развитие двигательных качеств



Формы двигательной активности

- утренняя гимнастика;
- гимнастика после дневного сна;
- подвижные игры и физические упражнения во время прогулок;
- физическая культура (занятия);
- пешие прогулки;
- динамические паузы;
- музыкально-ритмические паузы;
- игротека;
- активный отдых: физкультурные досуги, спортивные праздники, развлечения, забавы, походы;
- индивидуальная работа;
- самостоятельная двигательная деятельность;
- коррекционные упражнения

Примерная структура двигательного режима воспитанников ДОУ



Утренняя гимнастика





Утренняя гимнастика - одно из средств оздоровления и профилактики болезней. У детей, которые регулярно занимаются гимнастикой, пропадает сонливое состояние, появляется чувство бодрости, наступает эмоциональный подъем, повышается работоспособность.

Организованная образовательная деятельность



Организованная образовательная деятельность



Минутки здоровья



Прогулка



В двигательную деятельность детей на прогулке следует включать:

подвижные игры и физические упражнения на утренней прогулке в младшей группе – 6-10 мин.

На вечерней прогулке в младшей и в средней группах – 10-15 мин.

Подвижные игры можно дополнять или заменять спортивными упражнениями.

В уголок для родителей размещаются рекомендации по закаливанию, соответствующие возрасту детей и времени года.

Призываем родителей не перегревать ребенка, одевать детей в соответствии с погодными условиями.

Малые Олимпийские игры



Малые Олимпийские игры



Малые Олимпийские игры



Гимнастика после дневного сна



Закаливающие мероприятия



БОС - технология



Совместные мероприятия с родителями

«Турнир чести»



Совместные мероприятия с родителями

«СпАртианские игры»



Агитационные мероприятия



Дополнительное образование



Творческое объединение «Игробол»



Творческое объединение «Тонус»



Спасибо за внимание!