



ДЕПАРТАМЕНТ СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ
ПО ОБРАЗОВАНИЮ И НАУКЕ

П Р И К А З

« 29 » 04 20 20 г.

№ 322-02

О внесении изменений в приказ Департамента Смоленской области по образованию и науке от 19.06.2019 № 505-ОД «Об утверждении региональной программы по здоровому образу жизни, культуре питания, продвижению семейных ценностей «Здоровое поколение Смоленщины», плана мероприятий региональной программы по здоровому образу жизни, культуре питания, продвижению семейных ценностей «Здоровое поколение Смоленщины»

На основании письма Департамента Смоленской области по здравоохранению от 18.02.2020 № 01513 и в целях координации деятельности образовательных организаций и медицинских организаций Смоленской области по пропаганде и формированию навыков здорового образа жизни, культуры питания, продвижению семейных ценностей у детей и подростков

п р и к а з ы в а ю:

1. Внести изменения в план мероприятий региональной программы по здоровому образу жизни, культуре питания, продвижению семейных ценностей «Здоровое поколение Смоленщины» и изложить его в новой редакции (Приложение).
2. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя начальника Департамента Е.А. Романову.

И.о. начальника Департамента

Е.П. Талкина

Приложение к приказу Департамента
Смоленской области по образованию и
науке
от 19.06.2019 № 505-ОД
(в редакции приказа от 29.04.2020
№_322-ОД)

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
региональной программы
по здоровому образу жизни, культуре питания, продвижению семейных ценностей
«ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ СМОЛЕНЩИНЫ»

№	Мероприятия Программы	Сроки проведения	Ответственный, исполнители	Планируемый результат	Форма отчетных документов
<i>1. Обеспечение здоровьесберегающего и безопасного характера учебного процесса и внеурочной деятельности</i>					
1.1	Мониторинг обеспечения здоровьесберегающего и безопасного характера учебного процесса	2020 – 2023 гг.	Департамент Смоленской области по образованию и науке, органы местного самоуправления, осуществляющие управление в сфере образования, РУМО	Выявление обеспечения в ОО здоровьесберегающего и безопасного характера учебного процесса	Аналитическая справка
1.2	Внедрение в практику деятельности образовательной организации здоровьесберегающих образовательных технологий	2019 – 2023 гг.	Образовательные организации	Обеспечение здоровьесберегающего и безопасного характера образовательного процесса	Аналитическая справка
1.3	Проектирование и реализация в образовательных организациях научно обоснованного учебного режима и режима двигательной активности обучающихся	2019 – 2023 гг.	Образовательные организации	Обеспечение здоровьесберегающего и безопасного характера образовательного процесса	Результаты мониторинга обеспечения здоровьесберегающего и безопасного характера учебного процесса

№	Мероприятия Программы	Сроки проведения	Ответственный, исполнитель	Планируемый результат	Форма отчетных документов
1.4	Организация здорового питания в образовательных организациях (качественного горячего питания, диетического питания, питьевого режима)	2019 – 2023 гг.	Органы местного самоуправления, осуществляющие управление в сфере образования, образовательные организации	Обеспечение здоровьесберегающего и безопасного характера образовательного процесса	Результаты мониторинга обеспечения здоровьесберегающего и безопасного характера учебного процесса
1.5	Обновление инфраструктуры, оборудования и инвентаря для развития физкультурной и оздоровительной деятельности в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями	2019 – 2021 гг.	Образовательные организации	Обеспечение здоровьесберегающего и безопасного характера образовательного процесса	Результаты мониторинга обеспечения здоровьесберегающего и безопасного характера учебного процесса
1.6	Разработка и внедрение в практику программ, ориентированных на формирование ЗОЖ («Мое здоровье», «Как стать здоровым» и др.)	2019 – 2021 гг.	Образовательные организации, ОГАУЗ «Смоленский областной врачебно-физкультурный диспансер», Медицинские организации	Формирование основ здорового образа жизни у детей и подростков	Реестр программ урочной и внеурочной деятельности
1.7	Разработка и внедрение в практику программ, ориентированных на формирование культуры питания («Основы рационального питания», «Здоровое питание», «Национальная кухня» и др.)	2019 – 2021 гг.	Образовательные организации, ОГАУЗ «Смоленский областной врачебно-физкультурный диспансер», Медицинские организации	Формирование основ культуры питания у детей и подростков	Реестр программ урочной и внеурочной деятельности
1.8	Разработка и внедрение в практику программ, ориентированных на продвижение семейных ценностей	2019 – 2021 гг.	Образовательные организации, ОГАУЗ	Продвижение семейных ценностей, в том числе ориентированных на	Реестр программ урочной и внеурочной деятельности

№	Мероприятия Программы	Сроки проведения	Ответственный, исполнители	Планируемый результат	Форма отчетных документов
	(«Семейные ценности», «Я и моя семья», «Мой дом» и др.)		«Смоленский областной врачебно-физкультурный диспансер», Медицинские организации	здоровьесбережение, здоровый образ жизни и культуру питания	
1.9	Разработка и внедрение в практику программы «Формирование культуры здорового питания», ориентированную на формирование культуры питания и продвижение семейных ценностей	2020 – 2021 гг.	СОГБУ ДО «Станция юннатов»	Формирование культуры здорового и правильного питания у обучающихся образовательных организаций	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
1.10	Анализ программ, методических материалов образовательных организаций по здоровьесбережению в системе урочной и внеурочной деятельности	Ежегодно	Департамент Смоленской области по образованию и науке, органы местного самоуправления, осуществляющие управление в сфере образования, ГАУ ДПО СОИРО, РУМО	Накопление материалов, описание опыта образовательных организаций по здоровьесбережению в системе урочной и внеурочной деятельности	Аналитическая справка, экспертное заключение
2. Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни участников образовательного процесса (педагогов, обучающихся, родителей)					
2.1	Проведение мероприятий в образовательных организациях (педагогических советов, семинаров, мастер-классов, круглых столов) по развитию компетентности педагогов в области здоровьесбережения, в т.ч. готовности к сохранению и укреплению собственного	2019 – 2023 гг.	Образовательные организации, органы местного самоуправления, осуществляющие управление в сфере образования, ОГАУЗ «Смоленский	Развитие компетентности педагогов в области здоровьесбережения	Аналитическая справка органов местного самоуправления, осуществляющих управление в сфере образования. Информация на сайте образовательной организации

№	Мероприятия Программы	Сроки проведения	Ответственный, исполнитель	Планируемый результат	Форма отчетных документов
	профессионального здоровья и здоровья обучающихся		областной врачебно-физкультурный диспансер»		
2.2	Повышение квалификации педагогов по вопросам формирования у обучающихся основ здорового образа жизни, культуры питания, применения здоровьесберегающих технологий в образовательной практике	2019 – 2023 гг.	ГАУ ДПО СОИРО, образовательные организации, ОГАУЗ «Смоленский областной врачебно-физкультурный диспансер»	Развитие профессиональных компетенций педагогов в области применения здоровьесберегающих технологий в образовательной практике формирования у обучающихся основ здорового образа жизни, культуры питания	Аналитическая информация органов местного самоуправления, осуществляющих управление в сфере образования, ГАУ ДПО СОИРО
2.3	Распространение опыта образовательных организаций по созданию образовательной среды с учетом поддержки здоровья учащихся (проведение областных семинаров для педагогов и руководителей образовательных учреждений)	2021 – 2023 гг.	СОГБУ ДО «Станция юннатов»	Оказание методической помощи педагогам по вопросам формирования устойчивого интереса у учащихся к здоровому образу жизни	Информационная справка. Информация на сайте СОГБУ ДО «Станция юннатов»
2.4	«Уроки здоровья» для учащихся начальной и основной школы	Ежегодно	Образовательные организации	Обучение навыкам гигиены, режиму труда и учебы, профилактике наиболее распространенных заболеваний	Аналитическая справка органов местного самоуправления, осуществляющих управление в сфере образования. Информация на сайте образовательной организации
2.5	Психологические тренинги для старшеклассников «Разговор без слов - я тебя понимаю», «Равновесие», «Основы эффективной коммуникации»	2020 – 2023 гг. (по плану образовательной организации)	Служба психолого-педагогического сопровождения образовательной организации	Формирование навыков психогигиены, профилактика несчастных случаев, девиантного и делинквентного поведения у подростков	Аналитическая справка органов местного самоуправления, осуществляющих

№	Мероприятия Программы	Сроки проведения	Ответственный, исполнитель	Планируемый результат	Форма отчетных документов
					управление в сфере образования. Информация на сайте образовательной организации
2.6	Психологические тренинги для родителей и педагогов «Разговор без слов – я тебя понимаю», «Равновесие», «Конструктивный диалог»	2020 – 2023 гг. (по плану образовательной организации)	Служба психолого-педагогического сопровождения образовательной организации	Формирование навыков психогигиены, профилактика профессионального выгорания, делинквентного поведения	Аналитическая справка органов местного самоуправления, осуществляющих управление в сфере образования. Информация на сайте образовательной организации
2.7	Конкурсы, викторины, ролевые игры для дошкольников и младших школьников «Безопасный дом»	2019–2023 гг. (по плану образовательной организации)	Образовательные организации	Профилактика несчастных случаев в быту	Аналитическая справка органов местного самоуправления, осуществляющих управление в сфере образования. Информация на сайте образовательной организации
2.8	Организация и проведение конкурса для обучающихся образовательных организаций Смоленской области «Формирование культуры здорового питания»	2020 – 2023 гг.	СОГБУ ДО «Станция юннатов», образовательные организации	Формирование у учащихся интереса и готовности вести здоровый образ жизни	Информационная справка о проведении конкурса. Информация на сайт образовательной организации
2.9	Организация и проведение конкурса для обучающихся образовательных организаций Смоленской области «Стиль жизни – здоровье!2020»	2020 гг.	ГАУ ДПО СОИРО, образовательные организации	Профилактика деятельности по формированию культуры здорового и безопасного образа жизни и повышения	Информационная справка о проведении конкурса.

№	Мероприятия Программы	Сроки проведения	Ответственный, исполнитель	Планируемый результат	Форма отчетных документов
				воспитательного потенциала образовательных организаций	Информация на сайт образовательной организации
2.10	Диалоговая площадка для подростков «Селфи – мода или диагноз?»	2020 г. (по плану образовательной организации)	Службы психолого-педагогического сопровождения, ГАУ ДПО СОИРО	Профилактика делинквентного поведения у подростков	Программа мероприятия
2.11	Участие во Всероссийских и региональных физкультурно-спортивных мероприятиях (Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания», Всероссийские спортивные игры школьников «Президентские спортивные игры», Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России» и др.)	В соответствии с Календарем Всероссийских мероприятий	Главное управление спорта Смоленской области, Департамент Смоленской области по образованию и науке, органы местного самоуправления, осуществляющие управление в сфере образования, образовательные организации	Пропаганда здорового и активного образа жизни как части социального успеха подростков, профилактика девиантного и делинквентного поведения	Аналитическая справка
2.12	Семейные конкурсы и праздники «Папа, мама, я – спортивная семья!»	По плану образовательной организации	Органы местного самоуправления, осуществляющие управление в сфере образования, образовательные организации	Пропаганда здорового образа жизни	Аналитическая информация органов местного самоуправления, осуществляющих управление в сфере образования. Информация на сайте образовательной организации
2.13	Участие во Всероссийской молодежной военно-патриотической игре «Зарница», во Всероссийской	В соответствии с Календарем	Департамент Смоленской области	Пропаганда здорового и активного образа жизни как части социального успеха	Аналитическая справка

№	Мероприятия Программы	Сроки проведения	Ответственный, исполнитель	Планируемый результат	Форма отчетных документов
	спартакиаде допризывной молодежи, в проведении молодежной военно-патриотической акции «Встать в строй!»	Всероссийских мероприятий	по образованию и науке, органы местного самоуправления, осуществляющие управление в сфере образования, РО ВВПОД «Юнармия» (по согласованию)	подростков, профилактика девиантного и делинквентного поведения	
2.14	Разработка и реализация проекта для подростков «Зарядись!»	2020 – 2021 гг.	ГАУ ДПО СОИРО, органы местного самоуправления, осуществляющие управление в сфере образования	Пропаганда здорового и активного образа жизни, как части социального успеха подростков, профилактика девиантного и делинквентного поведения	Аналитическая справка
2.15	Обучение педагогов основам здорового образа жизни и профилактике зависимостей, в т.ч. с использованием дистанционных обучающих технологий	2020 – 2023 гг.	ГАУ ДПО СОИРО, ОГАУЗ «Смоленский областной врачебно-физкультурный диспансер»	Обучение педагогов основам здорового образа жизни и профилактике зависимостей, в т.ч. с использованием дистанционных обучающих технологий	Аналитическая справка
2.16	Организация и проведение массовых мероприятий, акций и др., популяризирующих здоровый образ жизни, в т.ч. в рамках Всемирных дней здоровья	2020 – 2023 гг.	Органы местного самоуправления	Организация и проведение массовых мероприятий, акций и др., популяризирующих здоровый образ жизни, в т.ч. в рамках Всемирных дней здоровья	Информация на сайтах, в СМИ
2.17	Организация единой информационной среды в образовательной организации по пропаганде здорового образа жизни	2020 – 2023 гг.	Образовательные организации	Организация единой информационной среды в образовательной организации по пропаганде здорового	Аналитическая справка

№	Мероприятия Программы	Сроки проведения	Ответственный, исполнитель	Планируемый результат	Форма отчетных документов
				образа жизни, в т.ч. с использованием плазменных экранов	
2.18	Участие ученических волонтерских отрядов в мероприятиях по пропаганде здорового образа жизни	2020 – 2023 гг.	Образовательная организация	Привлечение учащихся к активной пропаганде здорового образа жизни	Аналитическая справка
3. Организация профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся					
3.1	Создания в образовательных организациях условий для оказания первичной медико-санитарной помощи	2019 – 2020 гг.	Образовательные организации, органы местного самоуправления муниципальных районов и городских округов, осуществляющие полномочия в сфере охраны здоровья, подведомственные органам местного самоуправления, медицинские организации	Обеспечение здоровьесберегающего и безопасного характера учебного процесса и внеурочной деятельности	Результаты мониторинга обеспечения здоровьесберегающего и безопасного характера учебного процесса
3.2	Организация и проведение профилактических медицинских осмотров и диспансеризации обучающихся	Ежегодно	Органы местного самоуправления муниципальных районов и городских округов, осуществляющие полномочия в сфере охраны здоровья, подведомственные органам местного самоуправления, медицинские	Профилактика и своевременная диагностика заболеваний детей и подростков	Результаты мониторинга

№	Мероприятия Программы	Сроки проведения	Ответственный, исполнители	Планируемый результат	Форма отчетных документов
			организации, образовательные организации		
3.3	Проведение мониторинга здоровья в образовательной организации	Ежегодно	Образовательные организации, Медицинские организации, Центр здоровья для детей	Выявление групп обучающихся соматического и социального риска. Анализ текущей ситуации для создания условий для обеспечения здоровья и безопасности, форсированности культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся	Результаты мониторинга
3.4	Разработка и реализация индивидуальных образовательных маршрутов для обучающихся с особыми образовательными потребностями	2019 – 2023 гг.	Образовательные организации	Обеспечение здоровье-сберегающего характера учебного процесса и внеурочной деятельности для обучающихся с особыми образовательными потребностями	Результаты мониторинга обеспечения здоровье-сберегающего и безопасного характера учебного процесса
3.5	Разработка и реализация индивидуальных и групповых коррекционных оздоровительных программ для обучающихся, в том числе программ по адаптивной физической культуре	2019 – 2023 гг.	Образовательные организации	Коррекция нарушений здоровья у обучающихся с особенностями развития	Результаты мониторинга обеспечения здоровье-сберегающего и безопасного характера учебного процесса
3.6	Разработка и реализация индивидуальных и групповых профилактических оздоровительных программ для обучающихся («Здоровейка», «Расту здоровым», «Оздоровительная гимнастика», «Антистресс» и др.)	2019 – 2023 гг.	Образовательные организации	Профилактика инфекционных заболеваний, зависимого поведения, социально обусловленных болезней	Результаты мониторинга обеспечения здоровье-сберегающего и безопасного характера учебного процесса

№	Мероприятия Программы	Сроки проведения	Ответственный, исполнители	Планируемый результат	Форма отчетных документов
3.7	Внедрение на регулярной основе в учебный процесс спортивных пауз - физкультминуток	постоянно	Образовательные организации	Обеспечение здоровьесберегающего учебного процесса	Результаты мониторинга
4. Просветительская работа с родителями (законными представителями)					
4.1	Разработка регионального проекта «Родительский всеобуч»	2019 – 2020 гг.	Департамент Смоленской области по образованию и науке, ГАУ ДПО СОИРО	Создание информационного пространства для родителей (законных представителей) по вопросам здоровьесбережения, формирования здорового образа жизни, культуры питания у детей и подростков	Программа проекта
4.2	Родительское собрание для родителей дошкольников и учащихся начальных классов «Безопасный дом»	2019 – 2020 гг.	Образовательные организации	Развитие компетенций родителей по вопросам профилактики несчастных случаев в быту	Информация на сайте образовательной организации
4.3	Родительское собрание «Опасность, которая рядом. Наркомания. Что о ней нужно знать?»	2019 – 2020 гг.	Образовательные организации	Развитие компетенций родителей по проблеме делинквентного поведения у подростков	Информация на сайте образовательной организации
4.4	Родительское собрание «Формирование здорового образа жизни у младших школьников»	2020 – 2021 гг.	Образовательные организации	Развитие компетенций родителей по вопросам формирования навыков здорового образа жизни у младших школьников	Информация на сайте образовательной организации
4.5	Родительское собрание «Здоровый ребенок – здоровая семья»	2020 – 2021 гг.	Образовательные организации	Развитие компетенций родителей по вопросам формирования навыков гигиены и культуры питания у дошкольников	Информация на сайте образовательной организации
4.6	Родительская конференция «Школа молодой мамы»	2021 г.	Образовательные организации	Развитие компетенций родителей по вопросам формирования навыков	Программа конференции. Информация на сайте

№	Мероприятия Программы	Сроки проведения	Ответственный, исполнитель	Планируемый результат	Форма отчетных документов
				гигиены и культуры питания у дошкольников	образовательной организации
4.7	Региональное родительское собрание «Семейные традиции – основа здорового образа жизни»	2022 г.	Департамент Смоленской области по образованию и науке, ГАУ ДПО СОИРО	Продвижение семейных ценностей, повышение роли семьи в формировании культуры здоровья и культуры питания, осознании детьми и подростками ценности здорового образа жизни	Программа мероприятия. Информация на сайте Департамента Смоленской области по образованию и науке
4.8	Родительское собрание «Что нужно знать о прививках»	Ежегодно	Образовательные организации	Развитие компетенций родителей по вопросам профилактики наиболее распространенных заболеваний у дошкольников и младших школьников	Информация на сайте образовательной организации
4.9	Проведение групповых и индивидуальных консультаций для родителей по вопросам оздоровления и коррекции нарушений здоровья обучающихся с особенностями развития	Ежегодно (по плану образовательной организации)	Образовательные организации	Повышение компетенций родителей обучающихся с нарушениями развития по вопросам оздоровления и коррекции нарушений здоровья детей	Информация на сайте образовательной организации
4.10	Организация площадок «Территория здоровья» для родительской аудитории	2020 – 2023 гг.	ОГАУЗ «Смоленский областной врачебно-физкультурный диспансер»	Увеличение осведомленности родителей по вопросам ЗОЖ	Информация на сайтах, в СМИ
4.11	Разработка раздаточного материала для родителей (буклетов, листовок, проспектов, памяток) по пропаганде здорового образа жизни	2020 – 2023 гг.	Образовательные организации	Повышение грамотности родителей в вопросах здорового образа жизни	Аналитическая справка. Информация на сайтах
4.12	Индивидуальное и групповое профилактическое консультирование родителей детей с выявленными группами риска	2020 - 2023 гг.	Медицинские организации	Развитие компетенции родителей по вопросам профилактики неинфекционных заболеваний	Аналитическая справка

№	Мероприятия Программы	Сроки проведения	Ответственный, исполнитель	Планируемый результат	Форма отчетных документов
	развития неинфекционных заболеваний				
5. Продвижение семейных ценностей ориентированных на здоровый образ жизни и культуру питания					
5.1	Семейный фестиваль здоровья	2022 г.	Органы местного самоуправления, осуществляющие управление в сфере образования, образовательные организации	Развитие семейного досуга, форм активного отдыха и оздоровления детей и подростков	Программа мероприятия. Информация на сайте образовательной организации
5.2	Семейный фестиваль игр на свежем воздухе «Игры бабушки моей»	2022 – 2023 гг.	Органы местного самоуправления, осуществляющие управление в сфере образования, образовательные организации	Развитие семейного досуга, форм активного отдыха и оздоровления детей и подростков	Программа мероприятия. Информация на сайте образовательной организации
5.3	Акция «Всей семьей на летний велопарад»	Ежегодно (по плану образовательной организации)	Органы местного самоуправления, осуществляющие управление в сфере образования, образовательные организации	Развитие семейного досуга, форм активного отдыха и оздоровления детей и подростков	Программа мероприятия. Информация на сайте образовательной организации
5.4	Спортивно-оздоровительный праздник для всей семьи «На зарядку становись!»	Ежегодно (по плану образовательной организации)	Образовательные организации, СОГБУ ДО «Станция юннатов»	Развитие семейного досуга, форм активного отдыха и оздоровления детей и подростков	Программа мероприятия. Информация на сайте образовательной организации
5.5	Конкурс семейных рецептов «Пасхальная кухня», «Мой любимый салатик», «Пальчики оближешь!»	По плану образовательной организации	Органы местного самоуправления, осуществляющие управление в сфере образования,	Продвижение семейных традиций здорового образа жизни и культуры питания	Программа мероприятия. Информация на сайте образовательной организации

№	Мероприятия Программы	Сроки проведения	Ответственный, исполнители	Планируемый результат	Форма отчетных документов
			образовательные организации		
5.6	Фестиваль домашней кухни «Широкая масленица»	По плану образовательной организации	Органы местного самоуправления, осуществляющие управление в сфере образования, образовательные организации	Продвижение семейных традиций здорового образа жизни и культуры питания	Программа мероприятия. Информация на сайте образовательной организации
5.7	Конкурс сочинений «Вкусные новогодние традиции моей семьи»	По плану образовательной организации	Органы местного самоуправления, осуществляющие управление в сфере образования, образовательные организации	Продвижение семейных традиций здорового образа жизни и культуры питания	Программа мероприятия. Информация на сайте образовательной организации
5.8	Мастер-класс «Готовим вместе»	По плану образовательной организации	Органы местного самоуправления, осуществляющие управление в сфере образования, образовательные организации	Продвижение семейных традиций здорового образа жизни и культуры питания	Программа мероприятия. Информация на сайте образовательной организации
5.9	Рождественские посиделки	По плану образовательной организации	Органы местного самоуправления, осуществляющие управление в сфере образования, образовательные организации	Продвижение семейных традиций здорового образа жизни и культуры питания	Программа мероприятия. Информация на сайте образовательной организации