

# Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя школа №1» г. Сафоново Смоленской области

Тематическое направление –  
«Физическое воспитание и  
формирование культуры здоровья»

- Методическая разработка  
внеклассного мероприятия в рамках  
проекта «Разговоры о важном»

«Спорт – это жизнь! Спортсмены,  
которыми гордится Смоленщина»

Составитель: учитель английского  
языка

высшей категории

Архипова Алина Викторовна



# Разговоры о важном

## Федеральный компонент

- <https://razgovor.edsoo.ru/>

## Региональный компонент

- Можно составить самому.

# Тема – «Спорт – это жизнь. Спортсмены, которыми гордится Смоленщина!»

Цель – формировать бережное отношение к своему здоровью.

Задачи:

- Способствовать формированию культуры здорового образа жизни.
- Способствовать формированию полезных привычек.
- Познакомить учащихся с основами здорового образа жизни.
- Познакомить ребят с известными спортсменами Смоленщины.
- Способствовать воспитанию гордости за своих спортсменов-земляков.

## Планируемые результаты воспитательного мероприятия:

- Изменение сознания учащихся о ценности своего здоровья и образа жизни.
- Огромная гордость за выдающихся спортсменов Смоленщины.

Форма проведения воспитательного мероприятия - классный час (40 минут).

Педагогические технологии/методы/приемы, используемые для достижения планируемых результатов

- Мозговой штурм.
- Беседа.
- Рефлексия.

# Фотография с мероприятия



# Основные этапы занятия:

- 1 Выведение темы мероприятия.
- Обсуждение видеоролика.
- Стихотворение про спорт.
- Анализ анкет учащихся.
- Здоровье и составляемые здорового образа жизни.
- Спортивные объекты, базы и спортсмены Смоленщины.
- Спортивные физкультурно-оздоровительные организации Смоленска.

# Социальный ролик «За здоровый образ жизни»



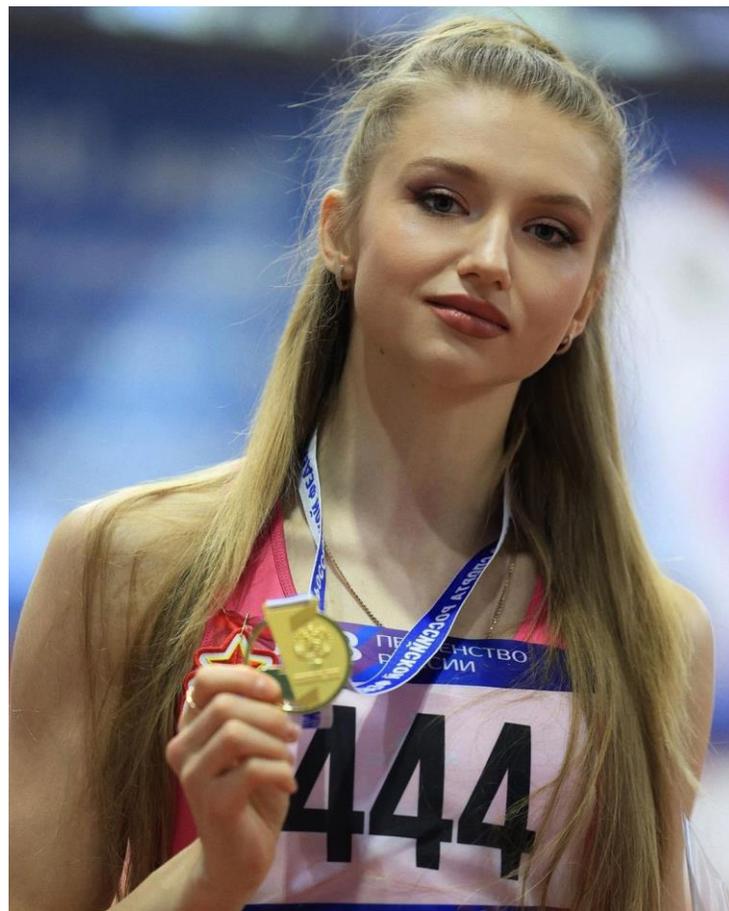
Елена Богданова – первая среди  
ДЗЮДОИСТОК



# Иван Кассин – мастер спорта по плаванию



# Алина Кучеренко – чемпионка по бегу



# Садчикова Любовь Ивановна - конькобежец



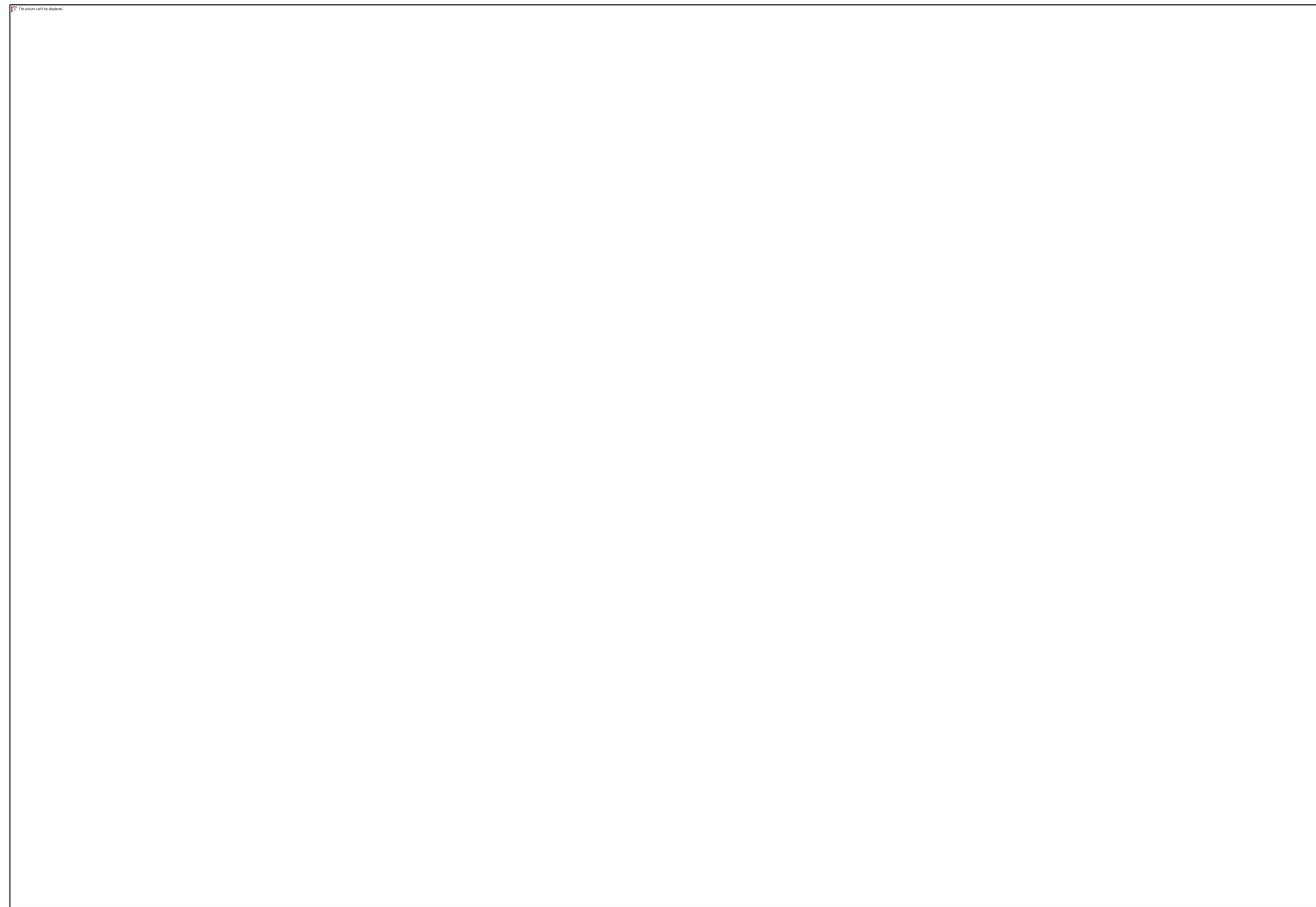
# Таланова Надежда Александровна - биатлонист



# Новосельская Лариса Николаевна - биатлонист



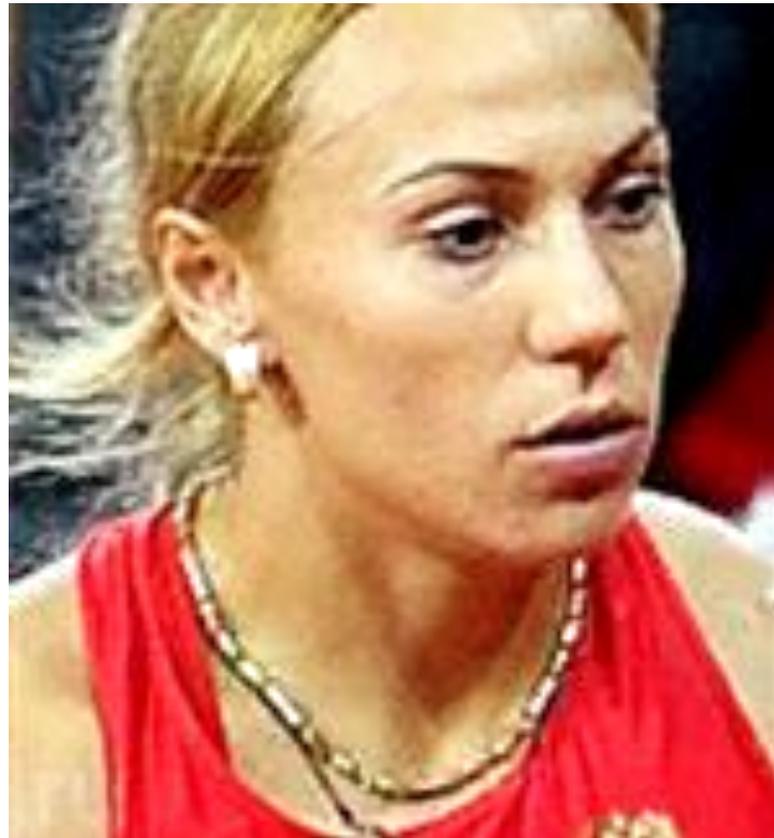
Кузенкова Ольга Сергеевна - легкоатлет



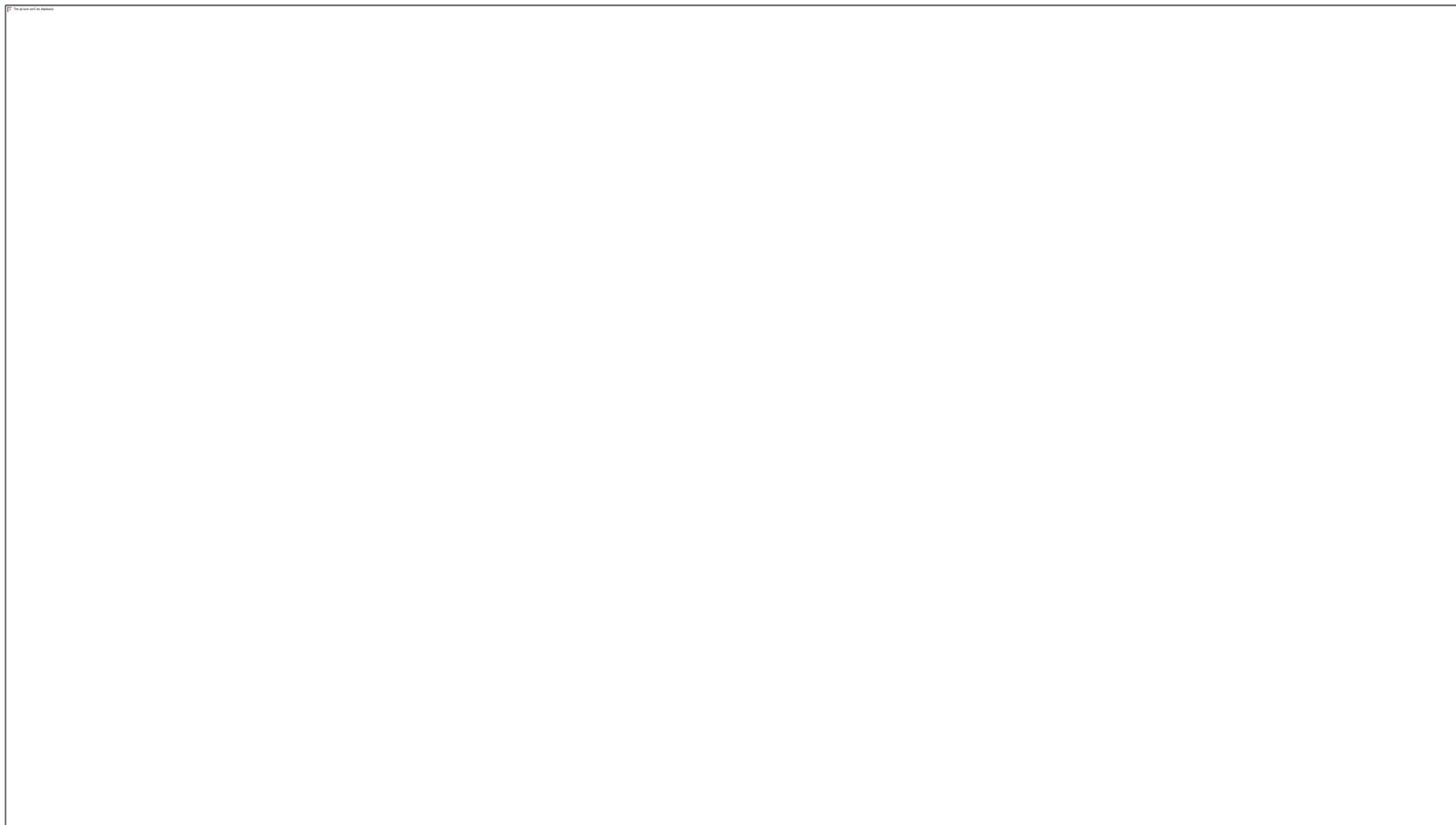
Константинова Татьяна Николаевна -  
легкоатлет



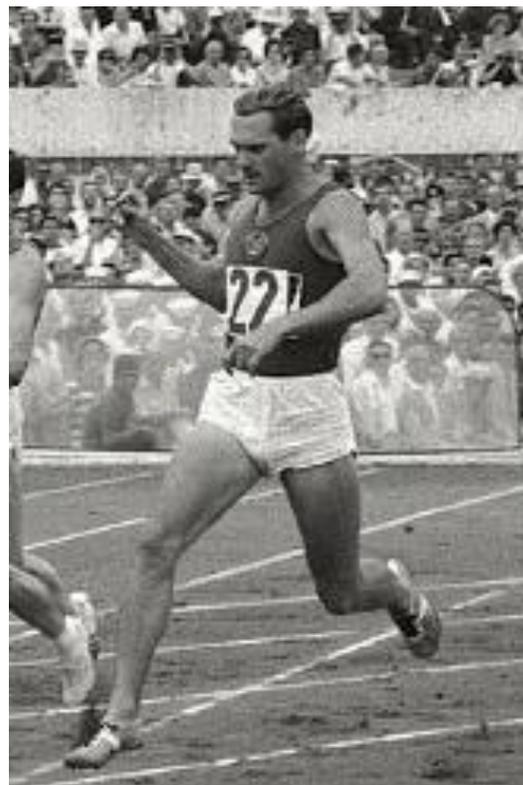
Дмитриева Наталья Владимировна –  
мастер спорта по шорт-треку



Пальянов Алексей - пятиборье



# Коновалов Юрий Семенович - легкоатлет



# Левченкова Наталья Викторовна - биатлон



# Степанюк Алеся Михайловна - дзюдо



# Вера Вячеславовна Коваль - дзюдо



Домашнее задание – сделать плакат



# Песня Детского ансамбля «Смайл» «Герои спорта»



Спасибо за внимание!

*СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ.  
Будьте здоровы!*



# Выдающиеся спортсмены Смоленщины.

Список источников:

картинки yandex.ru

<https://smolensk.bezformata.com/listnews/smolenskih-olimpiyskih-istoriy/95650544/>