

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя школа №1» г. Сафоново Смоленской области

Тематическое направление –
«Физическое воспитание и
формирование культуры здоровья»

- Методическая разработка
внеклассного мероприятия в рамках
проекта «Разговоры о важном»

«Спорт – это жизнь! Спортсмены,
которыми гордится Смоленщина»

Составитель: учитель английского
языка

высшей категории

Архипова Алина Викторовна



Разговоры о важном

Федеральный компонент

- <https://razgovor.edsoo.ru/>

Региональный компонент

- Можно составить самому.

Тема – «Спорт – это жизнь. Спортсмены, которыми гордится Смоленщина!»

Цель – формировать бережное отношение к своему здоровью.

Задачи:

- Способствовать формированию культуры здорового образа жизни.
- Способствовать формированию полезных привычек.
- Познакомить учащихся с основами здорового образа жизни.
- Познакомить ребят с известными спортсменами Смоленщины.
- Способствовать воспитанию гордости за своих спортсменов-земляков.

Планируемые результаты воспитательного мероприятия:

- Изменение сознания учащихся о ценности своего здоровья и образа жизни.
- Огромная гордость за выдающихся спортсменов Смоленщины.

Форма проведения воспитательного мероприятия - классный час (40 минут).

Педагогические технологии/методы/приемы, используемые для достижения планируемых результатов

- Мозговой штурм.
- Беседа.
- Рефлексия.

Фотография с мероприятия



Основные этапы занятия:

- 1 Выведение темы мероприятия.
- Обсуждение видеоролика.
- Стихотворение про спорт.
- Анализ анкет учащихся.
- Здоровье и составляемые здорового образа жизни.
- Спортивные объекты, базы и спортсмены Смоленщины.
- Спортивные физкультурно-оздоровительные организации Смоленска.

Социальный ролик «За здоровый образ жизни»



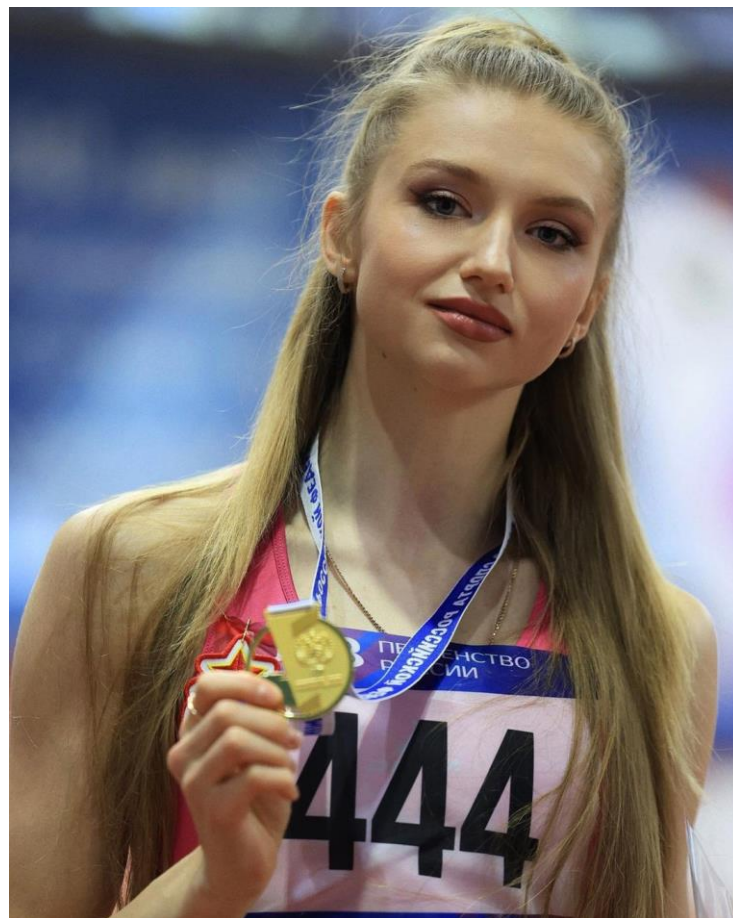
Елена Богданова – первая среди
ДЗЮДОИСТОК



Иван Кассин – мастер спорта по плаванию



Алина Кучеренко – чемпионка по бегу



Садчикова Любовь Ивановна - конькобежец



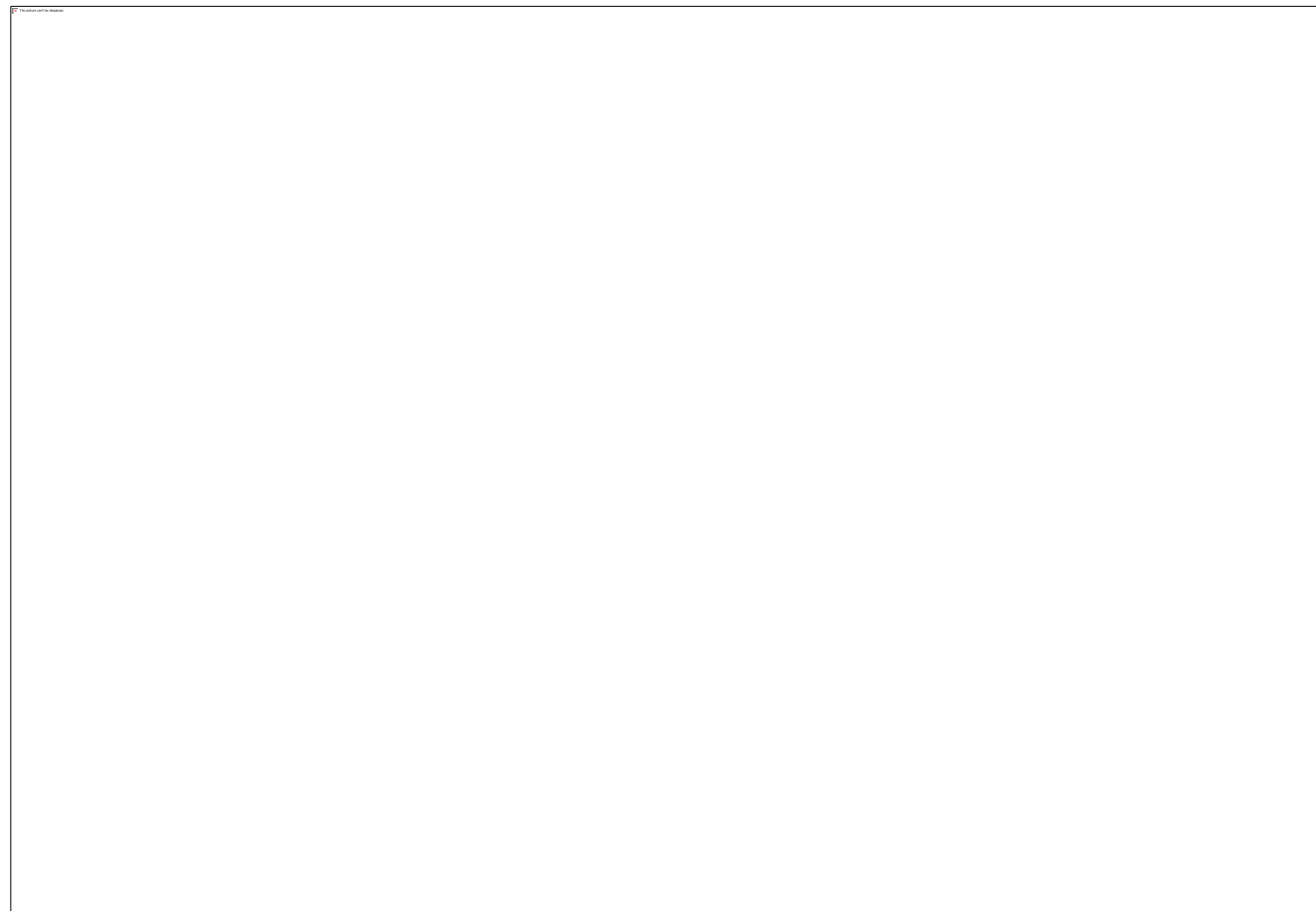
Таланова Надежда Александровна -
биатлонист



Новосельская Лариса Николаевна - биатлонист



Кузенкова Ольга Сергеевна - легкоатлет



Константинова Татьяна Николаевна -
легкоатлет



Дмитриева Наталья Владимировна –
мастер спорта по шорт-треку



Пальянов Алексей - пятиборье



Коновалов Юрий Семенович - легкоатлет



Левченкова Наталья Викторовна - биатлон



Степанюк Алеся Михайловна - дзюдо



Вера Вячеславовна Коваль - дзюдо



Домашнее задание – сделать плакат



Песня Детского ансамбля «Смайл» «Герои спорта»



Спасибо за внимание!

*СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ.
Будьте здоровы!*



Выдающиеся спортсмены Смоленщины.

Список источников:

картинки yandex.ru

<https://smolensk.bezformata.com/listnews/smolenskih-olimpiyskih-istoriy/95650544/>