



Роль здорового образа жизни в развитии, воспитании и образовании детей и молодежи

**МБОУ СШ №2
г. Сычевки**

Цель: формирование у учащихся ценностного отношения к своему здоровью, навыков культуры здорового образа жизни, приобщение к занятиям физической культурой и спортом.

Результат:

Для пропаганды здорового образа жизни, со школьниками были проведены общешкольные мероприятия «День Здоровья», флешмоб «Мы выбираем жизнь!», вручены буклеты и памятки по пропаганде здорового образа жизни.

Методы исследования
1. Теоретические
2. Эмпирические
3. Аналитические
Анализ и обобщение теоретического материала по данной теме проекта; проведение анкетирования и его анализ; создание наглядного образца для информирования учащихся о здоровом образе жизни



Здоровый образ жизни - образ жизни человека, направленный на профилактику болезней и укрепление здоровья. Здоровый образ жизни помогает обучающимся выполнять их цели и задачи, успешно реализовывать планы, справляться с трудностями, а если придется, то и с перегрузками. Крепкое здоровье, поддерживаемое и укрепляемое самим человеком, позволит ему прожить долгую и полную радостей жизнь.



Разработчик и руководитель проекта:
Заместитель директора по ВР
Грошенко Я.С.
yana_groshenkova@mail.ru
84813046444

