

«Приобщение школьников к здоровому образу жизни через возрождение подвижных дворовых игр на уроках физической культуры и во внеурочной деятельности»

Волкова Ольга Борисовна учитель физической культуры высшей категории МБОУ Тростянской ОШ olga_volkova_61@internet.ru

ВВЕДЕНИЕ

Благодаря знакомству с **дворовыми** играми в школе, мы сохраняем свои традиции, передаем будущему поколению, тем самым обеспечиваем **духовное здоровье наших детей**

АКТУАЛЬНОСТЬ

Современное общество сталкивается с проблемой **малоподвижного образа жизни** и его **негативного влияния на здоровье детей**

ЦЕЛЬ

Приобщение школьников к здоровому образу жизни через возрождение традиционных подвижных дворовых игр

ОБОСНОВАНИЕ

Подвижная игра – естественный спутник жизни ребёнка, источник радостных эмоций, обладающей великой воспитательной и оздоровительной силой

ЗАДАЧИ

1. Исследовать интерес школьников к подвижным играм
2. Собрать и систематизировать информацию о традиционных дворовых играх
3. Организовать мероприятия по возрождению и популяризации этих игр

МЕТОДЫ РАБОТЫ

1. Проведение опросов и анкетирования среди школьников и родителей для выявления любимых игр
2. Создание рабочей группы, включающей школьников, учителей и родителей
3. Организация игр и спортивных мероприятий на уроках физической культуры и во внеурочной деятельности

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

1. Повышение интереса школьников к активному времяпрепровождению
2. Улучшение физической формы обучающихся
3. Развитие навыков командной работы и общения

ЭТАПЫ РАБОТЫ

I Этап

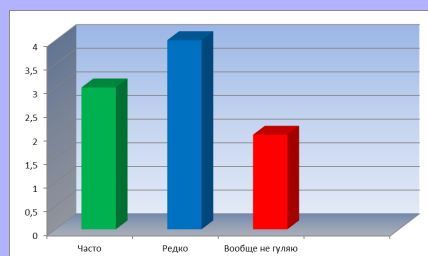
Мини – исследование в 5-9 классах, в течение 2023 – 2024 учебного года. Анкетирование родителей и обучающихся. Анализ полученных материалов

II Этап

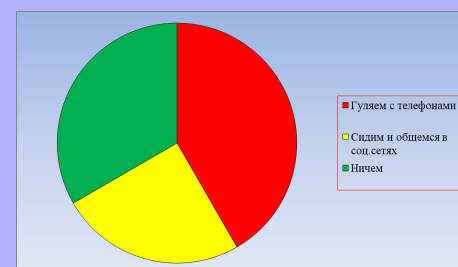
1. Отбор подвижных игр в течение учебного года, игры на уроках и во дворе. Провела практические занятия по разучиванию и апробации игр
2. Создала картотеку подвижных игр
3. Создала мультимедийный продукт – презентация, видеоролик

РЕЗУЛЬТАТЫ АНКЕТИРОВАНИЯ ДЕТЕЙ

Часто ли вы гуляете во дворе?

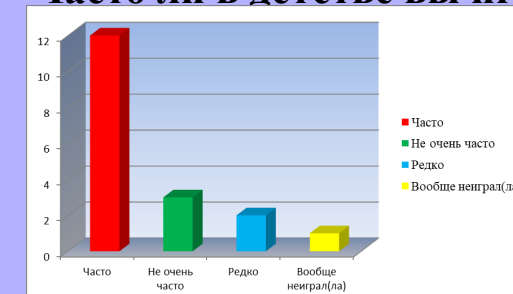


Чем вы занимаетесь во время прогулки?

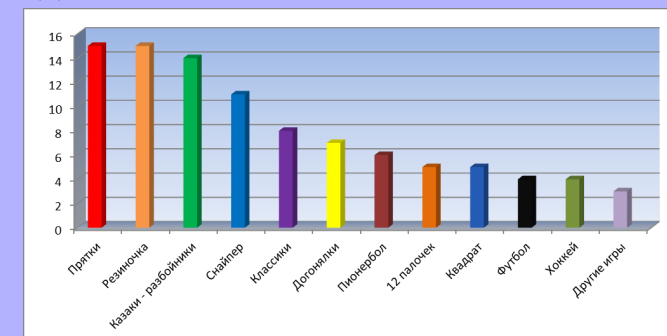


РЕЗУЛЬТАТЫ АНКЕТИРОВАНИЯ РОДИТЕЛЕЙ

Часто ли в детстве вы играли во дворе с друзьями?



Какие игры были популярны во времена вашего детства?



РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОВЕДЁННЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ

Для детей :

1. Повышение эмоционального, психологического, физического благополучия
2. Наличие потребностей в здоровом образе жизни и возможностей его обеспечения

Для родителей:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей.
2. Педагогическая, психологическая помощь.

Для педагогов:

1. Повышение теоретического уровня и профессионализма педагогов.
2. Внедрение оздоровительных технологий, современных форм и новых методов работы по формированию здорового образа жизни у школьников.
3. Моральное удовлетворение.