



»

**Добро пожаловать в
ООО «Санаторий -профилакторий «Кристалл»!**

**Общество с ограниченной ответственностью
«Санаторий-профилакторий «Кристалл»
ДСОЛ «Кристалл»**

(санаторий является частной собственностью, круглогодичного действия, круглосуточный). Тип лагеря: оздоровительный, санаторный.

**Генеральный директор
ООО «Санаторий-профилакторий «Кристалл»
Миренков А.Ф.**

214550, Смоленская обл., Смоленский р-он, д. Жуково ООО «Санаторий-профилакторий «Кристалл»

Ссылка на сайт санатория



www.spkristall.ru

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В САНАТОРИЙ-ПРОФИЛАКТОРИЙ «КРИСТАЛЛ»

ОЗЕРО

ДОМ РЫБАКА

БАШНЯ

СТОЛОВАЯ, КЛУБ, БИЛЬЯРД

МЕСТО ДЛЯ МУСОРА

МЕДИЦИНСКИЙ КОРПУС

ПОДСОБНОЕ ПОМЕЩЕНИЕ

ОХРАНА

ОЗЕРО

4

3

2

1

ФУТБОЛЬНОЕ ПОЛЕ

ВОЛЕЙБОЛЬНОЕ ПОЛЕ

ГАРАЖИ

ДОМИК №6

ДОМИК №5

БАССЕЙН, САУНА, РЕСТОРАН

ДЕТСКАЯ ПЛОЩАДКА

КОТЕЛЬНАЯ

ГАРАЖ

ТРАССА

ДСОЛ «Кристалл»



Санаторий-профилакторий расположен в лесопарковой зоне в 20 километрах от Смоленска на площади более 12 га. Воздух смешанного хвойно-лиственного леса, обогащенный всеми необходимыми элементами. Полноценный отдых, оздоровление и получение положительных эмоций для детей от 7 до 17 лет. ДСОЛ «Кристалл» организует 4 смены по 21 дню в летний период и в каникулярный период (осень, зима и весна) по 14 дней . В смену лагерь может принять 144 ребёнка. Ребята распределяются на отряды, каждый из которых курируют 1 воспитатель и 2 вожатых.

ТЕРРИТОРИЯ САНАТОРИЯ



Информация о вводе эксплуатации объектов в ООО «Санаторий-профилакторий «Кристалл»

- Корпус № 1 Год постройки 1981.
- Корпус № 2 Год постройки 1974.
- Корпус СТОЛОВАЯ – КЛУБ 1974
- Лечебный корпус 1980

Условия проживания детей в ДСОЛ «КРИСТАЛЛ»

Корпуса №1 и №2

Дети проживают в уютных корпусах по 4 человека в комнате. В комнатах есть все необходимое: удобные кровати, шкафы, тумбочки, розетки. Санузел и душ в каждом блоке. Территория ДСОЛ «Кристалл» круглосуточно охраняется. Безопасность стоит на первом месте.



Лечебно - медицинский корпус.



Лечебный корпус оснащен медицинским оборудованием ведущих производителей Европы, США, Японии. Разработаны индивидуальные высокоэффективные программы лечения профильных заболеваний, снижения веса, очищения организма, ликвидации никотиновой зависимости, борьбы с целлюлитом, повышения иммунитета, снятия негативного воздействия стрессовых факторов.

Основные показания для лечения

Индивидуальные программы лечения, разработанные нашими специалистами, дадут наиболее эффективный результат.



Лечение

Для достижения максимального эффекта длительность путевки должна быть не менее 12 дней. Для назначения лечения необходима санаторно-курортная карта. Помимо санаторно-курортной карты необходима справка о санитарноэпидемиологическом окружении.



Лечение



**ГАЛОТЕРАПИЯ И СПЕЛЕОТЕРАПИЯ – ЭТО ОДИН И ТОТ ЖЕ МЕТОД
ОЗДОРОВЛЕНИЯ СОЛЬЮ**

Лечение



**ГИПОКСИОТЕРАПИЯ ИЛИ ГОРНЫЙ
ВОЗДУХ– ЛЕЧЕНИЕ С ПОМОЩЬЮ
ИОНИЗИРОВАННОГО ВОЗДУХА**



**Гидроджет – это гидромассажная
мембранная ванна, предназначенная для
проведения локального или общего
гидромассажа тела без непосредственного
контакта пациента с водой.**

Кабинет ЛФК



ЛФК, которая представляет собой комплекс упражнений и мероприятий, способствующих не только укреплению мышц и связок, сердечно-сосудистой и дыхательной системы, но и снятию напряжения, а также улучшению кровоснабжения в определенных частях тела.

Грязелечение



Грязевые аппликации – это природные коллоидальные образования естественного происхождения, которые отличаются богатым органоминеральным составом и оказывают положительное воздействие на человеческий организм.

Лечение



Физиолечение



Углекислые ванны



Массаж ног
«Блаженство»

Здание бассейна, сауны, ресторана



Позитивное воздействие плавания на самочувствие просто удивительно. Оно позволяет укрепить здоровье и улучшить внешний вид, повышает выносливость, развивает гибкость, увеличивает работоспособность. Посещение бассейна замечательно воздействует на нервную систему: снимает стресс, заряжает позитивной энергией, повышает работоспособность, способствует хорошему сну.

Столовая



Одним из наиболее важных вопросов организации оздоровительного лагеря является питание. Поэтому питание должно быть правильным, полезным, сбалансированным и вкусным.

Режим лагеря включает в себя организованное пятиразовое питание (завтрак, обед, полдник, ужин и сонник). Меню разнообразное и качественное. Регулярно проводится витаминизация, в рационе питания присутствуют свежие овощи, фрукты и соки. Питание в лагере организовано по единому примерному 14-дневному меню, разработанному в соответствии с действующими санитарными нормами и требованиями. Ежедневно в меню входит мясо или рыба, молочные продукты, овощные салаты, фрукты..

Материально-техническое обеспечение

Базовый минимум, который необходим для любого типа организации отдыха детей и их оздоровления для качественной реализации содержания программы воспитательной работы:

Материально-техническая база:

- баскетбольная площадка;
- волейбольная площадка;
- футбольная площадка;
- зал ЛФК;
- спортивно – игровой инвентарь (мячи, обручи, скакалки, бадминтон, теннис, кегли, шашки, шахматы и т.д.);
- площадки для игры в настольный теннис;
- флагшток, Государственный флаг РФ, флаг Смоленской области, флаг организации отдыха детей и их оздоровления;

Материально-техническое обеспечение

- актовый зал;
- костюмерная;
- музыкальное оборудование, проектор;
- отрядные, информационные стенды;
- канцелярские принадлежности в необходимом количестве (бумага, ватман, бумага А-4 разноцветная, ручки, карандаши, ножницы, клей, краски, кисточки, скотч, файлы, цветная бумага, кнопки, линейки, картон, папки, степлер, цветные нитки, цветные ленточки и т.д.) ;
- ПК (компьютер);
- колонки для ПК;
- цветной принтер, ксерокс, сканер, запасные катриджи с краской;
- звуковое оборудование;
- радиомикрофоны;
- шнуровые микрофоны;
- Доступ к Интернет;
- призовой фонд (сувениры, грамоты, дипломы, сладкие призы, медали и т.д.);
- библиотечный фонд, настольные игры (методическая литература, журналы детские, литература и т.д.).

БИЛЬЯРДНАЯ КОМНАТА



НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС
(столы для игры в настольный теннис)
спортивный комплекс KETTLER.



Стол для игры в бильярд.
Игра в бильярд поднимет
настроение и снимет напряжение.

ДОСУГ



АКТОВЫЙ ЗАЛ, в котором проходят мероприятия, показ к/фильмов, дискотеки.

МЕРОПРИЯТИЯ САНАТОРИЯ



Санаторий-профилакторий «КРИСТАЛЛ» располагает всей необходимой инфраструктурой и качественной технологической базой для полноценного оздоровительного и реабилитационного лечения и отдыха. Проходят спортивные мероприятия, шахматно-шашечные турниры, соревнования по настольному теннису, футболу, пионерболу, волейболу.

КУЛЬТУРНО-МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ



Организация праздничных гуляний, посвященных народным праздникам, посиделки с аниматорами, концерты профессиональных артистов



Уклад организации

ДСОЛ «Кристалл» организован на базе ООО «Санаторий-профилакторий «Кристалл». Программа «**МЫ - ПЕРВЫЕ! МЫ - ДЕТИ РОССИИ!**» реализуется на базе детского оздоровительного лагеря «Кристалл» с круглосуточным пребыванием.

На формирование уклада ДСОЛ «Кристалл» влияют региональные особенности:

- Расположение в экологически чистых районах. Лагерь находится в окружении смешанного леса, озера, что способствует здоровому развитию детей.
- Вовлечение детей из разных групп. В лагерях уделяют внимание детям из малообеспеченных, неполных семей, опекаемым, из семей с родителями-инвалидами, а также детям, находящимся в трудной жизненной ситуации.
- Использование массовых форм проведения досуга. Это игры, путешествия, конкурсы, состязания, концертно-игровые программы, которые включают всех детей в творческую деятельность, расширяют их кругозор и развивают любознательность.

Элементами уклада являются:

Быт организации отдыха детей и их оздоровления является элементом уклада повседневной жизни детей, вожатых, сотрудников организации в течение смены и формирует архитектурно-планировочные особенности организации отдыха детей и их оздоровления (близостью к природной среде, благоустроенностью, технической оснащенностью, инфраструктурой помещений для бытовых, досуговых, спортивных и других занятий).

1. Быт (организация повседневной жизни в лагере)

- Пространство: Четкое зонирование (игровая зона, спальная зона (в каждой комнате: шкафчики, вешалки, тумбочки для каждого ребенка), столовая, место для тихого отдыха). Доступ к питьевой воде и туалетам.
- Гигиена и порядок: Обязательное мытье рук перед едой. Ежедневная влажная уборка помещений. Контроль за личными вещами (чтобы ничего не терялось).
- Питание: Сбалансированное меню (с учетом аллергиков).
- Режим: четкий распорядок дня, обеспечивающий активность и отдых.

Важно:

Гибкость (если погода плохая – заменяем активность на игры и мероприятия в помещении).

Учет возраста (для младших – больше игр, для старших – проекты).

2. Режим, соблюдение которого связано с обеспечением безопасности, охраной здоровья ребенка, что подкреплено правилами: «закон точности» («ноль–ноль»), «закон территории» и другие.

Корпоративная культура

Корпоративная культура организации отдыха детей и их оздоровления является элементом уклада и состоит из: миссии организации отдыха детей и их оздоровления, сформированных ценностей, правил и норм поведения, трудового этикета и стиля взаимоотношений с детьми и их родителем (родителями) или законным представителем (законными представителями), внешнего вида сотрудников и детей.

Корпоративная культура ДСОЛ «Кристалл» включает:

- миссию лагеря и понимание этой миссии сотрудниками;
- чувство причастности к данному лагерю, понимание своего места и своей роли в нем;
- ценности лагеря как уникальной организации;
- внешние атрибуты и символы;
- правила и нормы поведения внутри лагеря (как неписанные, так и документально оформленные);
- трудовой этикет и стиль взаимоотношений с детьми и их родителями;
- внешний вид сотрудников

Из чего состоит корпоративная культура отряда?

Корпоративная культура – это культура какой-либо группы, порождаемая ее жизнедеятельностью. Она является неотъемлемым атрибутом группы и не является статичным образованием. Она изменяется, развивается в течение всей жизни группы и выполняет функции внутренней интеграции и внешней адаптации, определяет стратегию группы, цели и средства ее достижения. **Цель корпоративной культуры отряда** – с одной стороны, заявить другим о себе, показать «кто есть кто», с другой стороны – внутреннее сплочение и объединение. Корпоративная культура отряда может быть внешней (то, что видно другим) и внутренней (то, о чем знают лишь члены группы).

Нормы поведения в лагере

Лагерь хорошо выполняет предписанные ему цель и задачи лишь при соблюдении в нем определенного функционального и структурного порядка, который является фактором его стабильности. Порядок в лагере поддерживается трудовым поведением работников, соблюдением ими трудовой и технологической дисциплины.

Дисциплина представляет собой одну из важнейших внутриорганизационных ценностей.

Трудовой этикет и стиль взаимоотношений с детьми и их родителями в лагере.

Отношение к детям:

- Педагог принимает ребёнка таким, каков он есть.
- Привлекает ребёнка к активной совместной работе.
- Проявляет порядочность по отношению к ребёнку.
- Ценит и уважает личные устремления и индивидуальные особенности детей, инициативу и творческий подход ребёнка к совместной деятельности.
- Отвергает любые формы дискриминации, основанной на принадлежности к той или иной национальности, а также на вероисповедании, умственных или физических недостатках, социальном статусе, персональных характеристиках.
- Подаёт положительный пример, является авторитетом для детей, не даёт невыполнимых обещаний.
- Не использует ребёнка как средство для достижения своих целей, как способ самоутверждения и самовосхваления.

Отношение к родителям:

- Никогда не следует жаловаться родителям на ребёнка, обвинять их в его проступках.
- Нужно сдержанно и вежливо выслушать замечания родителей, если они излагаются не в оскорбительной форме.
- Разъяснить, в чём родители ошибаются, учесть верные замечания, согласиться с ними, поблагодарить за совет.
- Следует тактично высказать свои наблюдения, пожелания.
- Если замечания высказываются грубо — не продолжать разговор, предложить обратиться к директору лагеря.
- Все разговоры подобного рода с родителями никогда не вести в присутствии детей.

Внешний вид педагога. Внешний облик определяют подтянутость, собранность движений, естественность манер, доброжелательность, приветливое выражение лица, внимание ко всем и каждому ученику отдельно. Угрюмое, раздражённое и тем более «отсутствующее» выражение лица недопустимы в общении с детьми, коллегами, родителями детей.

Внешний вид педагога.

Внешний облик определяют подтянутость, собранность движений, естественность манер, доброжелательность, приветливое выражение лица, внимание ко всем и каждому ученику отдельно. Угрюмое, раздражённое и тем более «отсутствующее» выражение лица недопустимы в общении с детьми, коллегами, родителями детей.

Символическое пространство организации отдыха детей и их оздоровления включает в себя традиции, правила, легенды, кричалки, песенно-музыкальную культуру, ритуалы и другие. Каждый элемент символического пространства организации отдыха детей и их оздоровления имеет условный (символический) смысл и эмоциональную окраску, тесно связанную по своей сути и смыслу с целями, задачами, базовыми ценностями и принципами жизнедеятельности организации и государственной политикой в области воспитания, используемые в практической деятельности.

Обычаи, традиции, ритуалы:

В ДСОЛ «Кристалл» есть свои добрые традиции:

1. "Здравствуй - До свидания". Отряд доходит до ворот, все останавливаются. Вожатые объясняют детям ритуал встречи с лагерем, отмечая, что наш лагерь, хотя и не человек, но тоже некое «существо», и с ним надо быть вежливыми. Затем весь отряд встает под ворота, и по команде вожатого все громко и дружно кричат: «Здравствуй, лагерь!» Считается, что отряд, сумевший действительно громко и дружно произнести приветственные слова лагерю, будет всю смену жить дружно и ярко. Именно так называется и самый первый вечер, который собирает всех. Когда смена заканчивается, весь отряд в последний день останавливается под воротами, и, повернувшись лицом к лагерю, все бросают на него прощальный взгляд и говорят: «До свидания, лагерь». Считается, что потом при выезде из лагеря нужно не оглядываясь ехать домой, потому что «кто обернется, тот никогда сюда не вернется».

Обычаи, традиции, ритуалы:

2. Вечерняя свечка (проходит перед отбоем): «Что сегодня было хорошего? Что плохого? Кто проявил себя лучше всех? Кому было труднее всех?» – такие вопросы обсуждаются на свечке. Что касается общей обстановки, то свеча обычно настраивают на спокойный, доверительный лад. Вечерняя свечка – это откровенный разговор. Там можно и похвалить, и поругать, но никто не обижается, потому что все слова – правда, всё – от чистого сердца и сказано только с добрыми намерениями. Негласные правила свечки: говори правду или молчи, свеча горит – один говорит. И еще один важный момент: сбор – это минуты единения отряда, поэтому те, кто действительно пришёл общаться, садятся так, чтобы свеча освещала их лица, а те, кто по каким-то причинам хотят не показывать всем своего настроения, – отодвигаются в тень.

3. • Традиция доброго отношения. Прежде всего, это традиция доброго отношения к людям: нужно всегда помнить, что рядом с тобой находятся люди, и каждый из них хочет к себе доброго отношения. Поэтому необходимо уважать каждого человека! Вежливые люди при встрече всегда приветствуют друг друга. При встрече с любым человеком принято говорить: «Доброе утро! Добрый день! Добрый вечер!» (естественно, в зависимости от времени суток). Ведь когда человек говорит слово «добрый», то он непроизвольно произносит это по-доброму. А потом пожелание добра человеку, оказавшемуся рядом, входит в привычку.

Обычаи, традиции, ритуалы:

4. **Приятного аппетита.** Перед любым приемом пищи отряды сидя за столом в столовой и желают друг другу приятного аппетита. По традиции вожатыми обязательно произносятся слова: «Санаторий «Кристалл», всем приятного аппетита!».

5. **"Уходя - оглянись!"** Во-первых, уходя – оглянись, все ли после тебя в порядке, все ли чисто и убрано. Во-вторых, уходя – оглянись, не оставил ли ты за собой какой-нибудь непонятой беды, не обидел ли кого-нибудь, все ли хорошо и спокойно у людей, которые рядом с тобой.

5. **Наказ.** Каждая смена оставляет наказ детям следующей смены. Обычно в наказе ребята рассказывают о своей смене, о своей любви к лагерю и обращаются с призывом к детям, которые приедут сюда после них, бережно хранить и любить лагерь, чтобы он еще много лет жил и радовал всех, кто соприкасается с его удивительным миром.

Торжественные ритуалы (по поводу символических событий из жизни ДСОЛ «Кристалл»): торжественные линейки, ритуалы, связанные с атрибутами организации (знамя, флаг, памятный знак),

Простор для новых впечатлений!



**Отдых в ООО «Санатории – профилактории «Кристалл» обещает подарить и
детям поистине незабываемые впечатления!**

**Гостям санатория «Кристалл» не нужно беспокоиться об организации своего
досуга, ведь в «Кристалле» есть все для отличного отдыха!**