

Марафон передовых практик по направлениям деятельности
в системе дополнительного образования детей Смоленской области
«Стартуют все!» (физкультурно-спортивная направленность)

Волейбол: от тренировок к победам

Янковская А.А.,
тренер-преподаватель по волейболу
МБУДО «Холмовская спортивная школа»
Холм-Жирковского муниципального округа
Смоленской области

Сегодня я хотела бы поделиться своим опытом реализации дополнительной общеразвивающей программы в области физической культуры и спорта "Волейбол" рассказать о тех мероприятиях, которые мы проводим для развития спортивного духа, командного союза и рассказать о достижениях моих спортсменов.

Волейбол – это не просто спорт, это командная игра, требующая отточенной техники, стратегического мышления и, конечно же, упорных тренировок. Переход от первых шагов на площадке к уверенным победам – это сложный, но невероятно увлекательный путь, которым мы прошли вместе с моими двумя командами.

В нашей ГРУППЕ имеются две КОМАНДЫ: младшая и старшая. Младшие спортсмены играют в пионербол, и их команда называется «Альфа». Старшие занимаются волейболом, и они участвуют в команде под именем «Феникс». Разделение на группы позволяет учитывать уровень подготовки и возраст участников, что благоприятно сказывается на их развитии и прогрессе.

Недавняя апрельская зимняя прогулка до Днепра, состоящая из 20 тыс. шагов, веселья, шуток, смеха, падений, спуска и подъёма в гору и красивых видов запомнится всем участникам своей необычностью и бодрым настроением. Мы преодолели участки, где глубина снега достигала пояса, но это не сломило наш дух! Дойти до реки Соля стало настоящим приключением. На просторных заснеженных лугах нам удалось наблюдать завораживающее зрелище: дикие гуси мирно щипали сочную весеннюю травку, напоминая о красоте природы.

Часто мы устраиваем спортивные чаепития, где в уютной атмосфере за чашкой чая делимся впечатлениями от тренировок и соревнований, строим планы на будущее и просто наслаждаемся общением. Спорт – это не только серьезная работа, но и источник позитива и отличного настроения.

К нам с удовольствием приходят выпускники нашей ГРУППЫ. Вместе мы отрабатываем техники подачи, приема, атак и блоков, и игра получается динамичной и азартной! Это отличная возможность укрепить спортивный дух и поддержать дружеские связи.

Важной частью нашей активности являются совместные соревнования с родителями. Например, турнир "Семейный волейбол", посвященный Году семьи, объединил команды "Феникс", "Альфа" и "Семья". Также мы провели турнир памяти замечательного учителя Михаила Витальевича Васильева. Каждый матч проходил в захватывающей борьбе и был наполнен эмоциями и воспоминаниями. Победителем стала команда "Родители", серебряные медали завоевала команда "Феникс", а "Альфа" и "Кристалл" продемонстрировали отличную игру.

Результатом целенаправленной работы стал значительный успех команды «Феникс»:

В СОК «Лидер» прошёл турнир по волейболу среди сборных команд учащихся Холм-Жирковского района, посвящённый 10-летию спортивно-оздоровительного комплекса «Лидер» - 1 место

В рамках празднования 315-летия со Дня основания посёлка Холм-Жирковский, в СОКе «Лидер» прошли соревнования по волейболу среди учащихся нашего района. – 2 место

11 марта на базе СОГБОУДО "СШОР "Юность России" в спортивно-оздоровительном комплексе «Лидер» прошли отборочные соревнования по волейболу среди юношей в зачёт XXXX Спартакиады учащихся Смоленской области. Сборная команда муниципального образования «Холм-Жирковский муниципальный округ» была достойно представлена моими воспитанниками, которые заняли второе место.

Команда "Феникс" также заняла третье место на турнире по волейболу, посвященному Дню памяти о воинах, исполнивших свой долг за пределами Отечества, приуроченному к 36-й годовщине вывода войск из Афганистана под названием "Пусть память говорит".

Что касается младшей КОМАНДЫ, команда «Альфа» также достигла интересных результатов:

В день рождения Олимпийского Мишки команда "Альфа" отправилась в Игоревскую школу на соревнования по пионерболу. Ребята проявили достойные усилия, но не смогли победить соперника. Однако это была только первая игра, и мы продолжаем двигаться вперед.

В январе команда "Альфа" приняла участие в соревнованиях по пионерболу 1×1, посвященных Году защитника Отечества. Все участники были награждены медалями, грамотами и утешительными призами.

В турнире по пионерболу, посвященном Году защитника Отечества, команда «Альфа» стала победителем!

Мы также развиваем традиции командного взаимодействия:

Игра "Зарница", в ней принимают смешанные команды из пионерболистов и волейболистов. В этой игре старшие помогают младшим.

Соревнования "23+8" с волейбольным мячом между командами девочек "Girls" и мальчиков "Fenix".

В конце июня мы идем в поход дружной компанией, исследуем окрестности, играем в игры, ловим рыбу и жарим угощения на костре. Это взаимодействие помогает укрепить связи внутри команды и создает дружескую атмосферу.

Достижение побед в волейболе невозможно без упорного труда и слаженной работы всей команды. СОВМЕСТНАЯ РАБОТА позволяет развивать необходимые навыки и достигать высоких результатов. Я горжусь своими спортсменами и уверен(а), что их ждут яркие победы впереди! Они никогда не опускают головы, ведь волейбол – это спорт, где смотрят только вверх!

Спасибо за внимание!