

ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СМОЛЕНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ИНСТИТУТ РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ»

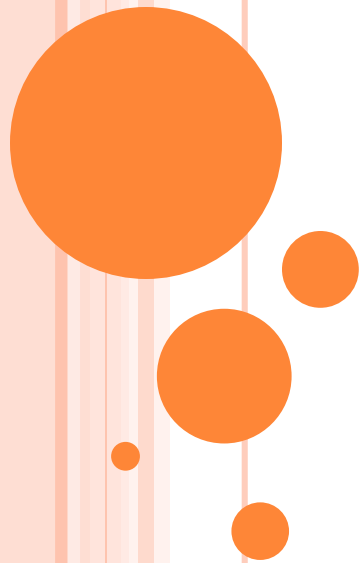
ПАНОРАМА ОПЫТА

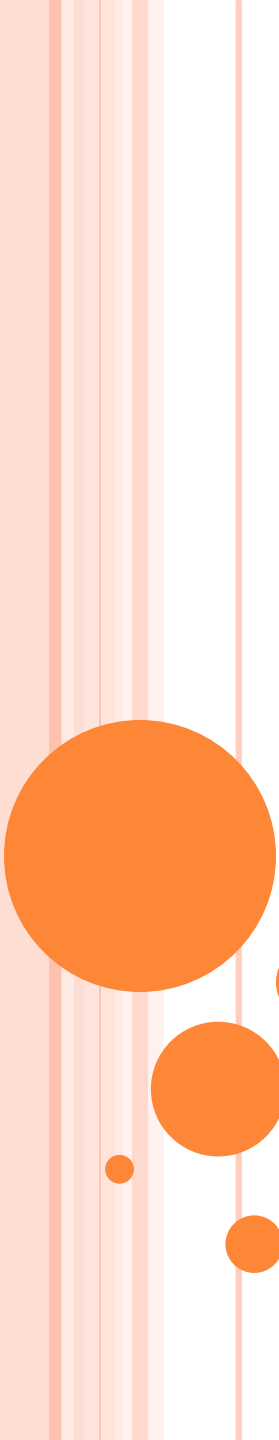
«ПРАКТИКА ПРОВЕДЕНИЯ «НЕДЕЛИ ПСИХОЛОГИИ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ»

30.09.2026г.



Неделя психологии выступает
эффективным инструментом
психологического просвещения и
психологической профилактики
различных негативных явлений в
сфере взаимодействия как
обучающихся, так и иных
участников образовательных
отношений.





Это комплексная технология,
позволяющая в сжатые сроки затронуть
ключевые аспекты психологического
здоровья, объединить усилия всех
педагогов, обучающихся, родителей
(законных представителей) и заложить
основу для долгосрочных позитивных
изменений в образовательной среде.

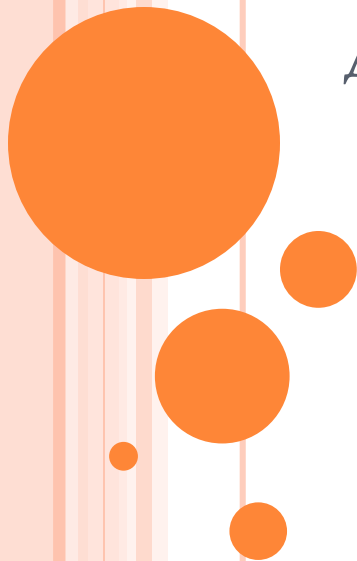
К ЦЕЛЕВЫМ КАТЕГОРИЯМ УЧАСТНИКОВ НЕДЕЛИ ПСИХОЛОГИИ ОТНОСЯТСЯ:

- ОБУЧАЮЩИЕСЯ ДОШКОЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ (ВОЗРАСТ 4-6 ЛЕТ);**
- ОБУЧАЮЩИЕСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ:**
 - ОБУЧАЮЩИЕСЯ ПО ПРОГРАММЕ НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ (1-4 КЛАССЫ, ВОЗРАСТ 6-10 ЛЕТ);**
 - ОБУЧАЮЩИЕСЯ ПО ПРОГРАММЕ ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ (5-8 КЛАССЫ, ВОЗРАСТ 11-14 ЛЕТ);**
 - ОБУЧАЮЩИЕСЯ ПО ПРОГРАММЕ ОСНОВНОГО И СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ (9-11 КЛАССЫ, ВОЗРАСТ 15-17 ЛЕТ);**
- ОБУЧАЮЩИЕСЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ;**
- ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ РАБОТНИКИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ;**
- РОДИТЕЛИ (ЗАКОННЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛИ) И ИНЫЕ ЧЛЕНЫ СЕМЕЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ.**

ТЕМАТИЧЕСКИЕ НАПРАВЛЕНИЯ «НЕДЕЛИ ПСИХОЛОГИИ» 2026:

- *РАЗВИТИЕ УМЕНИЙ И НАВЫКОВ СПРАВЛЯТЬСЯ С ЖИЗНЕННЫМИ СИТУАЦИЯМИ И ИНТЕНСИВНЫМИ ЭМОЦИЯМИ НА РАЗНЫХ ЭТАПАХ ВОЗРАСТНОГО РАЗВИТИЯ;
- *РАЗВИТИЕ И СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ НАВЫКОВ ОБЩЕНИЯ, ФОРМИРОВАНИЕ БЛАГОПРИЯТНОГО СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КЛИМАТА В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ;
- *САМОВОСПИТАНИЕ: ЧЕРЕЗ ПОСТУПОК К ХАРАКТЕРУ.

**ИНТЕРАКТИВНЫЕ ФОРМАТЫ
(ИГРЫ, ТРЕНИНГИ, КВЕСТЫ, ФЛЕШМОБЫ)
ПОЗВОЛЯЮТ НЕ ПРОСТО ТРАНСЛИРОВАТЬ
ВАЖНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О
ЗАКОНОМЕРНОСТЯХ ПСИХИЧЕСКОГО
РАЗВИТИЯ, СПОСОБАХ САМОРЕГУЛЯЦИИ И
ЭФФЕКТИВНОЙ КОММУНИКАЦИИ, НО И
ДАЮТ ВОЗМОЖНОСТЬ ПРИМЕНИТЬ ЭТИ
ЗНАНИЯ НА ПРАКТИКЕ.**



➤ ОЖИДАЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ПРОВЕДЕНИЯ НЕДЕЛИ ПСИХОЛОГИИ МОГУТ ВЫСТУПАТЬ:

✓ АКТУАЛИЗАЦИЯ ЗНАНИЙ УЧАСТНИКОВ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ О ВОЗМОЖНОСТЯХ И РЕСУРСАХ ПОЛУЧЕНИЯ ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ,

✓ РАЗВИТИЕ У НИХ ПРЕДСТАВЛЕНИЙ О ВОЗМОЖНОСТЯХ ПРИМЕНЕНИЯ В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ ДОСТИЖЕНИЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ НАУКИ И ПОВЫШЕНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ГРАМОТНОСТИ,

✓ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КЛИМАТА И СНИЖЕНИЕ РИСКОВ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО НЕБЛАГОПОЛУЧИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ,

✓ РАЗВИТИЕ НАВЫКОВ САМОРЕГУЛЯЦИИ, УРЕГУЛИРОВАНИЯ КОНФЛИКТОВ, КОММУНИКАТИВНОЙ КОМПЕТЕНТНОСТИ.

Указанные мероприятия могут быть проведены
с учетом методических рекомендаций
Минпросвещения России



МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПСИХОЛОГО-
ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ КООРДИНАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ПО
ОБЕСПЕЧЕНИЮ РАЗВИТИЯ ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ
ПОМОЩИ В СИСТЕМЕ ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ

**НЕДЕЛЯ ПСИХОЛОГИИ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ
ОРГАНИЗАЦИЯХ СУБЪЕКТОВ РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ: МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ /**

О.А. Ульянина, О.Л. Юрчук, Е.А. Никифорова, К.А.
Файзуллина, М.О. Аганина, Е.В. Борисенко, Е.В.
Вершинкина, С.О. Дмитриева, Т.П. Кнышева, А.М.
Кононенко, В.В. Курбанова, О.Ю. Леденёва, Д.В.
Оконовенко, Я.А. Онкамо, О.Е. Панич, Л.В. Саулина, А.А.
Федонкина, Н.Н. Филатова, Д.А. Чуприна; ПОД ОБЩЕЙ
РЕДАКЦИЕЙ Л.П. Фальковской; НАУЧНЫЙ РЕДАКТОР О.А.
Ульянина. — М.: ФГБОУ ВО МГППУ, 2026. — 268 с. — ISBN

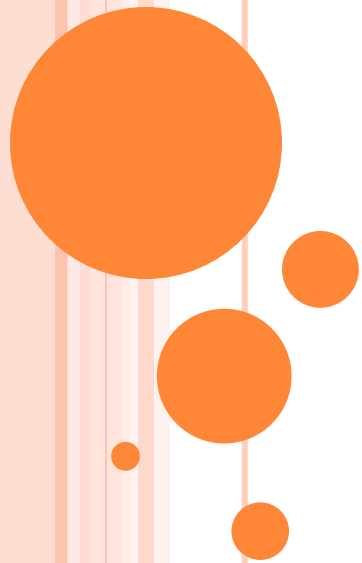
978-5-94051-384-1

ВВЕДЕНИЕ.....	6
ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ ПОДГОТОВКИ И ПРОВЕДЕНИЯ ВЕСЕННЕЙ НЕДЕЛИ ПСИХОЛОГИИ.....	9
ПЕРЕЧЕНЬ МЕТОДИЧЕСКИХ РАЗРАБОТОК ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЙ НЕДЕЛИ ПСИХОЛОГИИ.....	15



МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ— ЭТО БАЗА.

ПРИ ПЛАНИРОВАНИИ НЕДЕЛИ
ПСИХОЛОГИИ В СВОЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ ВЫ
МОЖЕТЕ БРАТЬ ЗА ОСНОВУ
ПРЕДЛОЖЕННЫЕ СЦЕНАРИИ, НО
ОБЯЗАТЕЛЬНО АДАПТИРОВАТЬ ИХ ПОД
ВОЗРАСТ ДЕТЕЙ, РЕАЛЬНЫЕ ЗАПРОСЫ
КОЛЛЕКТИВА И МАТЕРИАЛЬНО-
ТЕХНИЧЕСКИЕ ВОЗМОЖНОСТИ/





**НЕДЕЛЯ ПСИХОЛОГИИ В 2026 ГОДУ-
ЭФФЕКТИВНЫЙ ИНСТРУМЕНТ
ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОГО
СОПРОВОЖДЕНИЯ В СОВРЕМЕННОЙ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ СРЕДЕ, ГДЕ ВАЖНЫ
НЕ ТОЛЬКО АКАДЕМИЧЕСКИЕ
РЕЗУЛЬТАТЫ, НО И ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ
БЛАГОПОЛУЧИЕ .**

**ПРЕДСТАВЛЕННЫЕ МЕТОДИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ
МОГУТ БЫТЬ ИСПОЛЬЗОВАНЫ
РУКОВОДИТЕЛЯМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ
ОРГАНИЗАЦИЙ И ПЕДАГОГИЧЕСКИМИ
РАБОТНИКАМИ ПРИ ПЛАНИРОВАНИИ И
ПРОВЕДЕНИИ НЕДЕЛИ ПСИХОЛОГИИ.**

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

