

Основы психологической работы с группой онлайн

Спикер:
Бирюкова Елена

**СМОЛЕНСКОЕ ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«Центр психолого-медико-социального
сопровождения детей и семей»**



✉ 214004, г.
Смоленск,
ул.Неверовского,
дом 26

☎ Телефон/факс:
(4812)38-31-42

✉ E-mail:
skintspk@yandex.ru

БИРЮКОВА ЕЛЕНА



- Педагог-психолог, арт-терапевт;
- Специалист высшей квалификационной категории;
- Сертифицированный специалист по работе с МАК;
- Ведущий тренингов и психологических игр;

ПЛАН:

- Узнаете, что нужно учитывать при проведении онлайн групповой работы.
- Что такое групповая динамика при работе онлайн и на что она влияет.
- Какие категории участников при проведении тренинга онлайн следует учитывать.
- Поймете как взаимодействовать с разными клиентами в тренинге онлайн.
- Ознакомитесь с такими приемами как «утилизация», «перенаправление», «снятие» и пр.
- Узнаете какие техники нужны для каждого этапа тренинга.
- Каких ошибок можно избежать при проведении онлайн групповой работы.
- Получите огромный заряд и мотивацию действовать даже в самых сложных ситуациях!

Как перевести тренинг в онлайн-формат?



Групповая динамика: как запустить и поддерживать?

Групповая динамика — это развитие группы во времени, которое вызвано взаимодействием участников между собой и внешним воздействием на группу.



4 стадии развития групповой динамики:

Стадия знакомства

Стадия распределения
внутригрупповых ролей

Стадия устойчивой
работы группы

Стадия завершения
группы

Как запустить групповую динамику?

Упражнение “Я от имени значимого человека”

Напишите в чат от имени своей мамы,
мужа, жены, коллеги

-Моя мама говорит о обо мне, что я...



Арт-техники для каждого этапа тренинга

1

Вступление

2

Основной блок

3

Завершение





Упражнения-ледоколы

-Что вас всех может объединять
на данном мероприятии?
(3-5 общих черт, качеств)



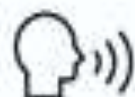
MAK eCope

Упражнение “Работа с чувствами”
Алгоритм:
Карта “Мое негативное чувство”



МАК «Вселенная внутри»

Типы участников тренинга и способы взаимодействия с ними



1 тип — «Говорун-террорист» (или по-другому еще называют «Энергетический чайник», «Крикун», «Болтун») ...



2 тип — «Конспиратор» ...



3 тип — «Весельчак» ...



4 тип — «Ворчун» ...



5 тип — «Фома неверующий» ...



6 тип — «Эксперт» ...



7 тип — «Молчун»



Какой тип участника для вас самый
сложный или пугающий и почему?
Как вы можете снизить это ощущение?

Карта “В каких ситуациях я его испытываю”.



МАН «Соре»

Карта "Что мне поможет снизить интенсивность его прожив



MAN «Core»

Карта "Я - в результате проработки"



Способы работы с различными категориями участников

утилизация



перенаправление



снятие

**TAKE
OFF**

**Правила, которые помогут вам провести
завершить тренинг наиболее продуктивно:**

1

Соотношение труда и отдыха

2

Финальное упражнение

3

Подведение итогов

4

Структура

5

Тайминг

Завершение



Сказка



Мандаला



Коллаж



Обратная связь от участников:

Доброжелательность

Один адресат

Я-высказывания



Как испортить хороший тренинг?



слишком долго готовиться



слишком мало времени на подготовку



нецелевая аудитория



тема, которая вас не привлекает



быстрый темп



тренер не в ресурсе