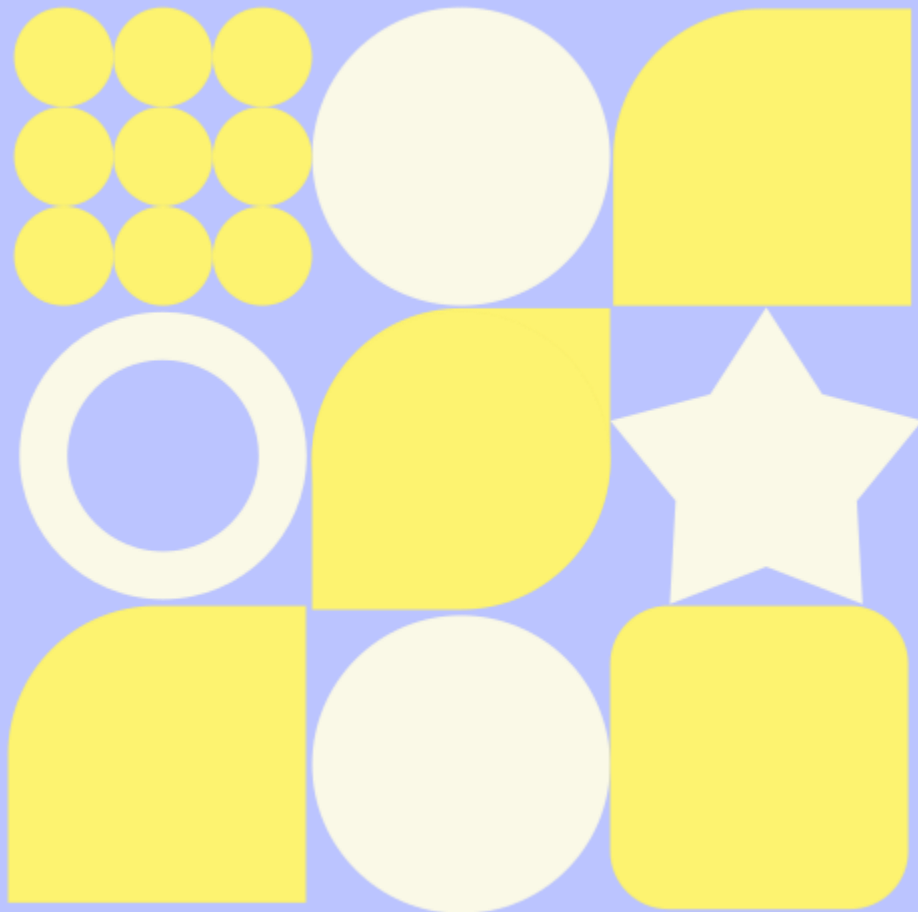
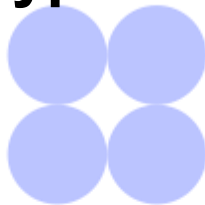


**Основы безопасности и защиты
Родины как инструмент
формирования готовности
подростков к безопасному
поведению в повседневной жизни**

Подготовила:
Николаева Оксана Анатольевна,
преподаватель-организатор ОБЗР
МБОУ «Средняя школа №2»
города Десногорска



Роль ОБЗР в формировании культуры безопасности



Подростковый возраст — важный этап, когда формируются ценности и привычки, влияющие на безопасность в будущем. Современный мир требует высокой готовности к угрозам стихийных бедствий, техногенных аварий и терроризма.



Обучение распознаванию и предотвращению угроз

1 Природные катастрофы и их последствия

Изучение землетрясений, эпидемий, наводнений помогает подросткам понять природу угроз и научиться минимизировать риски для жизни и здоровья.



2 Ответственность в техногенных авариях

Подростки осваивают навыки выявления техногенных опасностей и алгоритмы действий для безопасного поведения при авариях на предприятиях и в быту.



3 Профилактика террористических угроз

Обучение распознаванию подозрительных ситуаций и своевременному информированию органов безопасности воспитывает личную ответственность и бдительность.



Практика урока: «Безопасность в природной среде»

1 Обсуждение видов природных катастроф и профилактических мер помогает сформировать осознанное отношение к угрозам. Групповые обсуждения развивают умения работать коллективно и анализировать причины явлений.

2 Ролевые игры моделируют поведение при чрезвычайных ситуациях, а творческие задания способствуют закреплению знаний. Тесты и викторины проверяют понимание и готовность к действиям.



Методы обучения навыкам первой помощи



Теоретические и практические занятия

Лекции с демонстрацией и практики с манекенами позволяют подросткам овладеть базовыми техниками СЛР и оказания первой помощи в разных экстренных случаях.



Игровые и творческие методы обучения

Ролевые игры, викторины, квесты и творческие проекты делают обучение интересным и эффективным, закрепляя навыки быстрого реагирования и поддержки пострадавших.

Ключевые направления образовательной работы по первой помощи

Лекции раскрывают теорию и правила безопасности, укрепляя базовые знания каждого подростка в области оказания экстренной помощи.



Практические занятия с использованием специализированного оборудования формируют уверенные навыки действий в реальных ситуациях.



Творческие проекты вовлекают учащихся и развивают способность принимать верные решения



Формы работы по первой помощи: теоретические, практические, игровые методы

Лекции и тренировки сердечно-легочной реанимации, наложения повязок обеспечивают фундамент знаний и практических навыков среди подростков.

Разыгрывание сценариев ДТП, конкурсы, квесты с мобильными приложениями и создание информационных материалов повышают мотивацию и закрепляют умения.

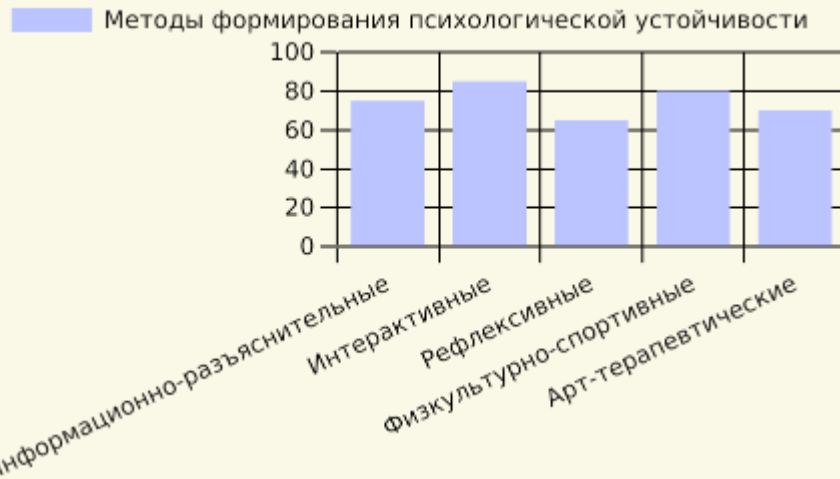


Стратегии формирования психологической устойчивости подростков

Каждый метод направлен на развитие устойчивости к стрессу и преодоление эмоционального напряжения.



Интерактивные и физкультурные методы оказывают наибольшее влияние на стрессоустойчивость подростков, обеспечивая практическую адаптацию.



Исследования институтов психологии РАН, 2023

Сравнительный анализ форм работы по формированию устойчивости сознания

Форма	Эффективность	Вовлечённость	Развитие компетентности
Круглые столы	Средняя	Высокая	Средняя
Исследования	Высокая	Средняя	Высокая
Разбор ситуаций	Высокая	Средняя	Средняя
Тренировки	Очень высокая	Высокая	Высокая
Творческие проекты	Средняя	Высокая	Высокая

Таблица демонстрирует эффективность разных форм работы по вовлечённости и развитию компетенций в преодолении стресса.

Наибольший эффект достигается при сочетании различных форм работы для комплексного развития психологической устойчивости.

Патриотизм и его значение для безопасного поведения подростков



Воспитание гордости и чувства долга

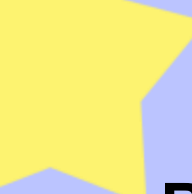
Формирование у подростков гордости за Родину и чувства долга способствуют ответственному отношению к своей безопасности и обществу. Семейные и общественные ценности создают основу для таких моделей поведения.



Укрепление ценностей через героические традиции.

Пропаганда отечественных героических традиций помогает выстроить устойчивую систему гражданской ответственности, что является важным элементом безопасного поведения в обществе.





Выводы: комплексный подход как основа безопасности подростков

Основы безопасности и защиты Родины становятся неотъемлемой частью образовательного процесса, формирующего готовность подростков к ответственному и безопасному поведению в повседневной жизни. Только комплексное и систематичное образование способно обеспечить необходимое качество подготовки молодого поколения к современным вызовам.





Спасибо за внимание!

