

Воспитательный потенциал уроков физической культуры

Учитель физической культуры Жуброва Г.В.
МБОУ Каспьянская СШ

Урок физической культуры



Физкультура и здоровье



Урок - основная форма физического воспитания школе



Урок - основная форма физического воспитания школе



В своей педагогической деятельности я использую различные виды уроков: по дидактическим задачам, по содержанию. Применяю как традиционные дидактические методы, так инновационные.

Особенности урока физкультуры

- ▶ повышенная двигательная активность;
 - ▶ свобода передвижений;
 - ▶ межличностные контакты;
 - ▶ повышенный эмоциональный фон;
 - ▶ проявление волевых усилий при преодолении различных препятствий объективного и субъективного характера.
- 

Игровой метод.

- ▶ упорядоченная игровая двигательная деятельность в соответствии с образным или условным сюжетом (замыслом, планом игры), в котором предусматривается достижение цели многими дозволенными способами в условиях постоянного и в значительной степени случайного изменения ситуации.

Воспитательное значение уроков физкультуры





Специальная подготовка



Упражнения для отработки верхней передачи



Соревновательный метод

- ▶ – это один из вариантов стимулирования интереса и активизации деятельности занимающихся с установкой на победу или достижение высокого результата в каком-либо физическом упражнении при соблюдении правил соревнований.



Соревнованию к дню рождения Героя Советского Союза В.Т. Куриленко



Участие в муниципальных и региональных соревнованиях



Вместе с родителями



Папа, мама, я – спортивная семья!



**Региональные соревнования
по легкоатлетическому
кроссу,
Штирбу А. 1 место**



**Районные соревнования по
волейболу, 3 место**

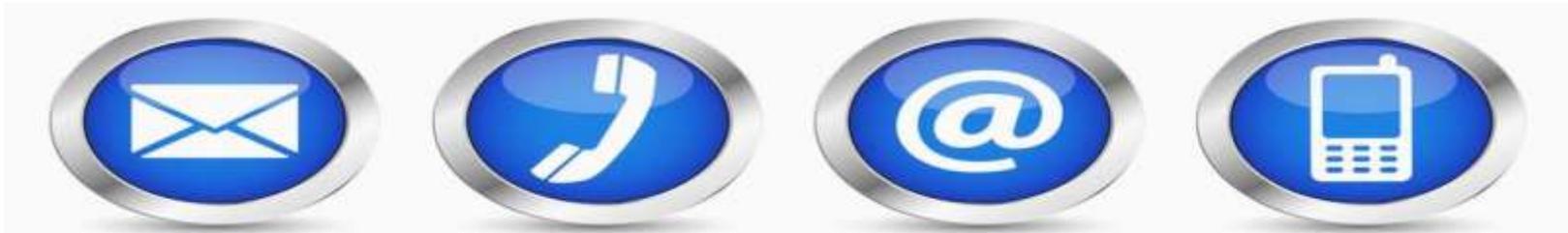
Школьные спортивно-оздоровительные мероприятия

- ▶ Спортивные праздники
- ▶ Соревнования
- ▶ Дни здоровья
- ▶ Игры
- ▶ Эстафеты





Спасибо за просмотр



zhubrowa.g@yandex.ru

36-61-61

<https://zhubrowag.wixsite.com/fizra>

