



государственное автономное
учреждение дополнительного
профессионального образования
(повышения квалификации)
специалистов

«СМОЛЕНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ИНСТИТУТ
РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ»

**«Горячая линия»
Секция ОМО
педагогов-
психологов**

15.10.2021 г.



Секция
областного методического объединения
педагогов-психологов



Тема вебинара
**«Технологии обеспечения психологически
комфортной образовательной среды.
Профилактика эмоционального выгорания
педагогов как фактор обеспечения
психологически комфортной и безопасной
образовательной среды»**



Секция
областного методического объединения
педагогов-психологов



**Методическая тема года:
«Сохранение и укрепление здоровья детей
средствами технологий обеспечения
психологически комфортной
образовательной среды»**



Программа

1. Вступительное слово

Нетребенко Лариса Викторовна, руководитель ОМО педагогов-психологов, доцент кафедры педагогики и психологии ГАУ ДПО СОИРО

2. Технология профилактики эмоционального выгорания педагогов-Сухова Татьяна Леонидовна, педагог-психолог МБОУ СШ №33 г. Смоленска

3. Создание ситуации успеха как технологии обеспечения психологической безопасности образовательной среды-Зененкова Оксана Леонидовна, МБДОУ д/с № 8 г. Вязьмы Смоленской области

4. Онлайн-ответы на вопросы.

5. Анонсы мероприятий.

6. Подведение итогов.



Секция
областного методического объединения
педагогов-психологов



Тема вебинара
Профилактика эмоционального выгорания
педагогов как фактор обеспечения
психологически комфортной и безопасной
образовательной среды»





Виды выгорания



Синдром эмоционального выгорания



Синдром профессионального выгорания



Синдром психологического выгорания



Синдром психического выгорания



Синдром выгорания личности

Айсмонтас Б.Б.

Аспекты



Работа

Отдых



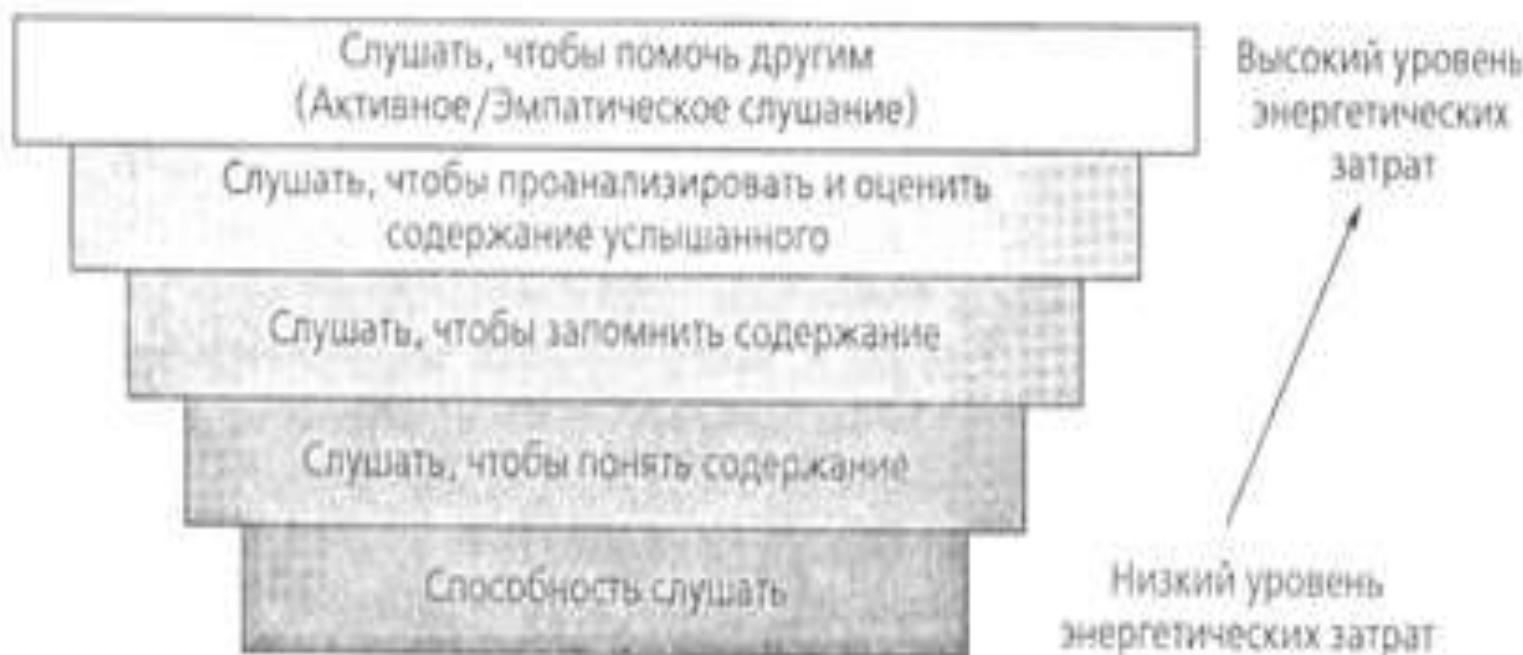
Айсмонтас Б.Б.



**Почетный
трудоголик**

Пример

Шкала энергетических затрат в ходе процесса слушания



Айсмонтас Б.Б.

Копинг, копинговые стратегии (англ. coping, coping strategy)

- это то, что делает человек, чтобы справиться (англ. *to cope with*) со стрессом.
- Понятие объединяет когнитивные, эмоциональные и поведенческие стратегии, которые используются, чтобы совладать со стрессами, и в общем случае, с психологическими трудными ситуациями обыденной жизни. Близкое понятие, широко используемое и глубоко разработанное в русской психологической школе, — переживание (преодоление неблагоприятных последствий стресса)

Айсмонтас Б.Б.

Виды копинг-стратегий



Айсмонтас Б.Б.

Копинг-стратегии (по Лазарусу)

Конфронтационный копинг

Дистанцирование

Самоконтроль

Поиск социальной поддержки

Принятие ответственности

Бегство-избегание

Планирование решения проблемы

Положительная переоценка

Айсмонтас Б.Б.

Протянем руку помощи друг другу!



Ресурсы ГАУ ДПО СОИРО: Единая база научно-методических ресурсов психологической службы в образовании :

- Психолого-педагогические программы**
- Реестр региональных практик
реализации психолого-педагогических
технологий**
- Информационно-методические
материалы**



Секция
областного методического объединения
педагогов-психологов



Контакты:

1. Кафедра педагогики и психологии

ГАУ ДПО СОИРО: psi-iro@yandex.ru

2. Руководитель ОМО педагогов-психологов

Нетребенко Л.В.: lornet25@yandex.ru

тел. 8-915-655-14-58



Спасибо за внимание!

**УСПЕХОВ!
ЗДОРОВЬЯ!**