

Обеспечение психологической безопасности образовательной среды в учреждениях дополнительного образования

Кузина Валентина Анатольевна,
педагог-психолог МБУДО
Дорогобужский ДДТ

Дорогобужский Детский дом творчества

Из опыта работы с детьми с ОВЗ

**Арт-терапия: пескотерапия*

**Сухой бассейн*

Проблемы обучающихся:

- психологические травмы;
- трудности в общении;
- тревожные расстройства;
- высокий уровень агрессии;
- низкая самооценка
- адаптация.

Дорогобужский Детский дом творчества

Психологические и физические эффекты:

- снятие мышечного напряжения;
- успокоение, расслабление, релаксация;
- помогает выразить эмоции;
- снятие стресса, агрессии, тревоги
- приятные тактильные ощущения;
- контроль действий;
- невербальный и вербальный способ общения;
- стабилизация состояния и др.















Улыбнись, когда на небе тучи;
Улыбнись, когда в душе ненастье.
Улыбнись, и сразу станет лучше.
Улыбнись, ведь ты же чье-то счастье...

