

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 17 имени Героя Российской Федерации А.Б. Буханова»
города Смоленска



**«Здоровьесберегающие технологии в
работе учителя-логопеда с детьми
с тяжелыми нарушениями речи»**

*Макарова Вера Петровна,
учитель-логопед*

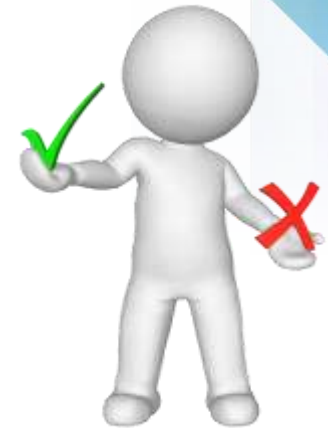
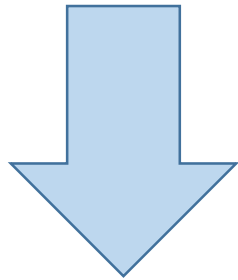
высшей квалификационной категории

*Макухина Наталья Анатольевна,
учитель начальных классов*

высшей квалификационной категории

Смоленск, 2025

Здоровьесберегающие технологии



комплексная система, направленная на
коррекцию и профилактику речевых
нарушений, личностное развитие ребенка и
сохранение его здоровья

Принципы здоровьесберегающих технологий

1. Принцип доступности и индивидуальности.

2. Принцип непрерывности процесса.

3. Принцип сознательности.

4. Принцип «не навреди!».

5. Принцип постепенного наращивания оздоровительного воздействия.

6. Принцип системного чередования нагрузок и отдыха.

7. Принцип систематичности и последовательности.

Здоровьесберегающие ТЕХНОЛОГИИ

- ❖ Дыхательная гимнастика.
- ❖ Артикуляционная гимнастика.
- ❖ Пальчиковая гимнастика.
- ❖ Самомассаж.
- ❖ Логоритмика.
- ❖ Глазодвигательная гимнастика.
- ❖ Мышечная релаксация.
- ❖ Кинезитерапия.
- ❖ Суджок-терапия.
- ❖ Песочная терапия.



Дыхательные упражнения





★ В помощь логопеду ★

О. И. Крупенчук

БИОЭНЕРГО- ПЛАСТИКА

И ИНТЕРАКТИВНАЯ
АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА



Биоэнергопластика —
это упражнения
артикуляционной гимнастики,
которые в игровой форме
сочетаются с движениями рук

**Интерактивная
артикуляционная гимнастика** —
это комплексы упражнений
по нарушенным группам звуков

Литера

Чем больше уверенность
в движении детской
руки, тем ярче речь
ребенка!

В.А. Сухомлинский

Поза пальцев рук в данной гимнастике указывает на положение языка при выполнении артикуляционных упражнений, а счёт или стихотворные строки помогают удерживать нужный темп.



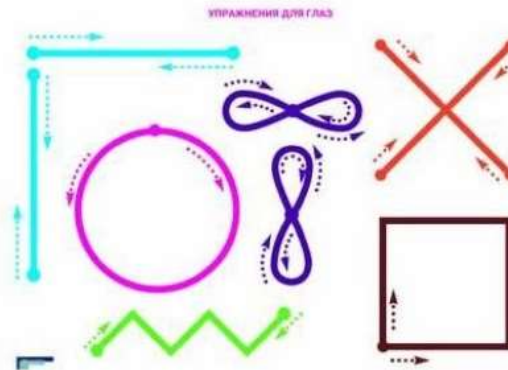
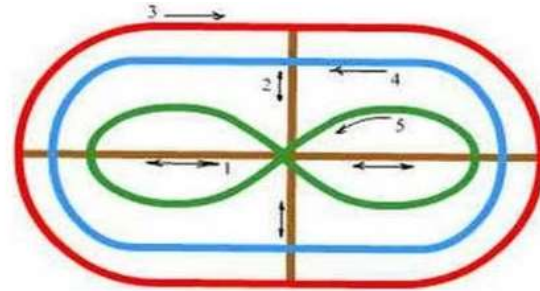
Пальчиковая гимнастика, самомассаж



Логоритмика



Глазодвигательная гимнастика



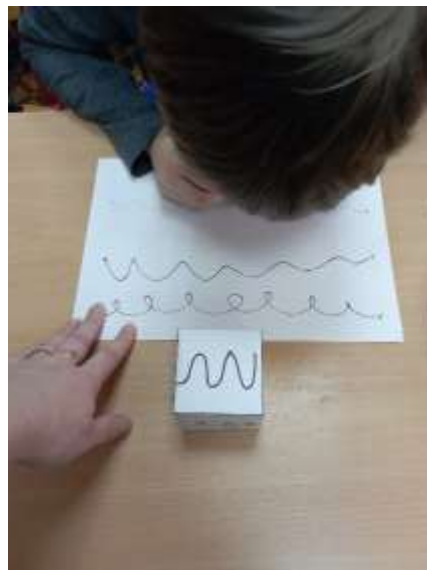
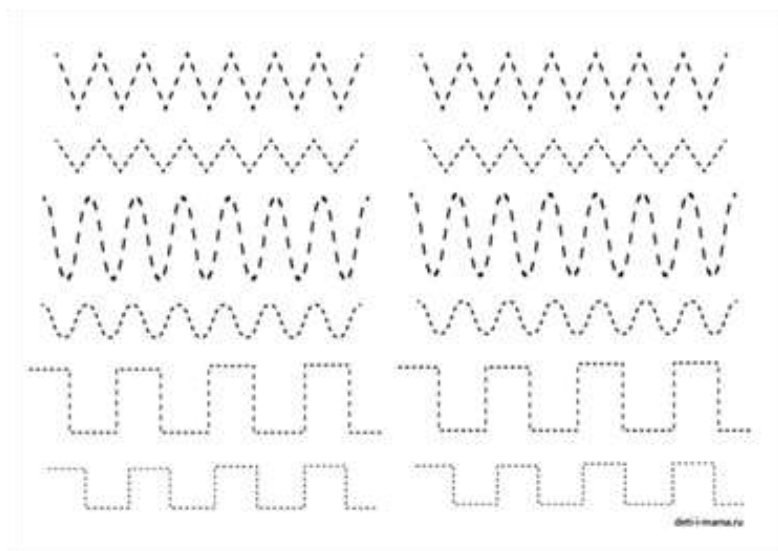
Кинезиологические упражнения



Кинезиологические упражнения

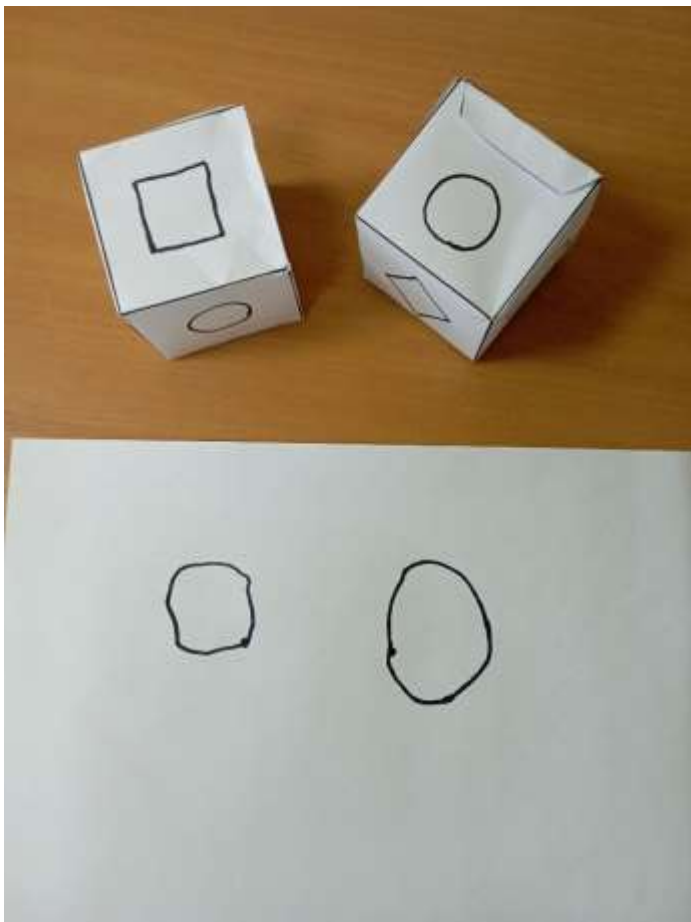
Рисуем дорожки

Кубики

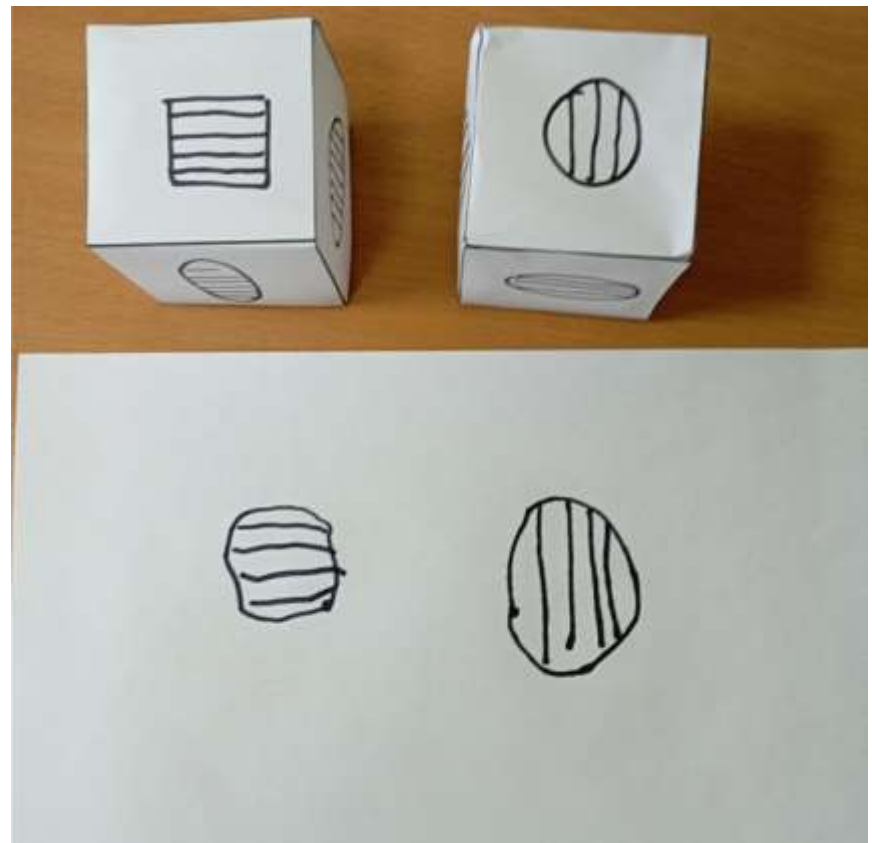


Кинезеологические упражнения

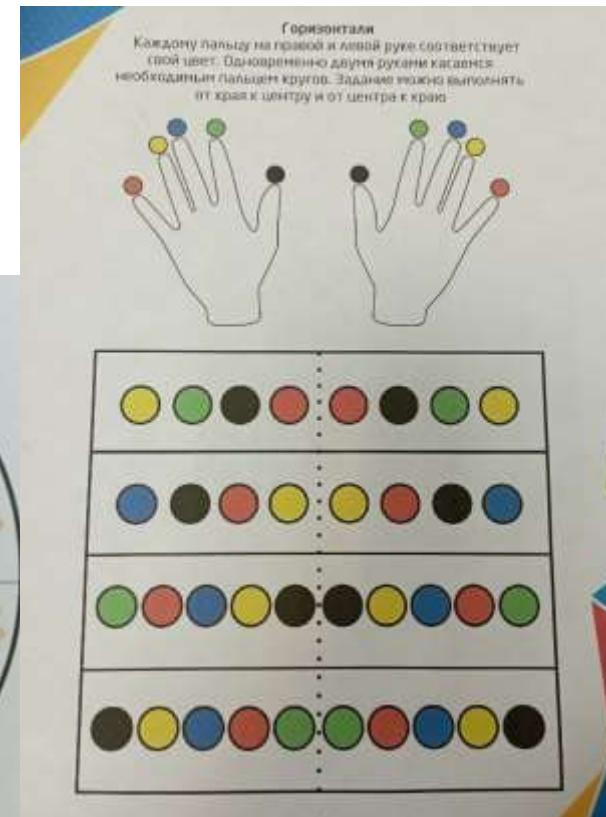
Геометрические фигуры



Заштрихованные геометрические
фигуры



Нейроигры – это различные телесно-ориентированные упражнения, которые позволяют через тело воздействовать на мозговые структуры.



Организационный момент

Карточки нейрозарядки



Упражнения артгимнастики в сочетании с движениями рук

Упражнение «Ладони»



Автоматизация звука

Найди предмет двумя руками



Песочная терапия



Спасибо за внимание!