

# Рекомендации для родителей (законных представителей) леворуких детей



**Леворукость** - это предпочтение и активное использование левой руки.

Большая часть человечества - «праворукие» люди и, только 5-10% составляют «леворукие». Специалисты подчеркивают, что «леворукость» - индивидуальный вариант нормы. Они ничем не хуже и не лучше праворуких, просто другие.



Ребенок - «левша» намного отличается от своих сверстников.

Обычно - это художественно одаренные и очень эмоциональные дети. Уже с трех лет они намного лучше, чем другие малыши, рисуют, лепят из глины, воска или пластилина. У них нередко хорошие музыкальные способности и абсолютный слух.

«Левши» часто позже начинают говорить и иногда испытывают затруднения в произношении некоторых звуков.

## Как определить леворукость?

*Существует несколько простых тестов:*

### «Переплетение пальцев»

Предложите ребёнку сложить руки в замок. Тест выполняется быстро без подготовки. Считается, что у правшей сверху ложится большой палец правой руки, а у левшей - левый.

### «Поза Наполеона»

Сложить руки на уровне груди. Принято считать, что у правшей правая кисть лежит сверху на левом предплечье.

### «Одновременное действие обеих рук»

Рисование круга, квадрата, треугольника. Движения, выполняемые ведущей рукой, могут быть более медленными, но более точными. Линии фигур, нарисованные ведущей рукой, - более чёткие, ровные, меньше выражен тремор, углы не сглажены, точки соединения не расходятся.



## Ребенок-левша: 10 советов родителям

### 1. Напоминайте о том, какая рука – правая, а какая – левая

Левша плохо понимает, какая рука левая, а какая правая. Купите ребенку яркий браслет или часы. Можете сделать какое-то украшение вместе с ним. Та рука, на которой браслет – левая. Ребенок быстро сможет сориентироваться при наличии такого напоминания.

### 2. Не заостряйте внимание на том, что ребенок – левша

Малыш не должен чувствовать себя чужаком среди сверстников. Родителям стоит постараться действовать как можно незаметнее, помогая ребенку справляться с трудностями. Например, можно попросить учителя посадить ребенка слева за партой, чтобы ему не мешалась правая рука соседа.

### 3. Приучайте использовать обе руки

Это не значит, что нужно отнимать у левой руки ее ведущую роль. Поможет игра с мячом, игра на музыкальных инструментах. Все те увлечения, в которых задействованы обе руки.

### 4. Не торопите маленького левшу

Ребенок-левша всегда будет медлительнее. Торопить, кричать,

показывать свое недовольство – бесполезно. Быстрее леворукий ребенок не станет.

### 5. Повторяйте и закрепляйте знания

Для левшей очень важна систематизация знаний. То есть, если праворукий ребенок может пропустить некоторые нюансы, но освоить тему урока в целом, то для левши это невозможно. Каждый новый материал должен усваиваться поэтапно, с повторением и закреплением.

### 6. Организуйте учебное пространство под левшу

Следует обратить внимание на правильную организацию рабочего места. Свет и учебники должны находиться с правой стороны.



### 7. Обучайте ребенка-левшу по схемам и правилам

Леворукому ребенку всегда сложнее анализировать, поэтому предлагайте в процессе обучения простые и понятные схемы.

### 8. Повторяйте школьный материал дома.

Родители должны быть готовы к тому, что большую часть материала придется заново объяснять дома.

### 9. Уделите внимание письму

Особое внимание нужно уделить выработке привычки читать и писать слева – направо. Обращайте внимание ребенка на то, что именно так делать правильно.

### 10. Используйте закладку при чтении

Левше очень трудно следить за строчками в тексте и не теряться, не перескакивать дальше.

*Учитель-логопед МБОУ «СШ №39»*

*Павлова Ирина Александровна,*

*тьютор МБОУ «СШ №39»*

*Роцупкина Наталья Евгеньевна*

