

Круглый стол

Тема: «Современные технологии и методики по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних»

25 февраля 2022 года Смоленская область, город Смоленск.

«Генетические предпосылки аддитивного поведения детей и подростков»

Мищенко Елена Юрьевна,
старший преподаватель ГАУ ДПО СОИРО
кафедры педагогики и психологии

Споры о том, существует ли генетическая предрасположенность к развитию **алкогольной** или **наркотической** и других зависимостей, идут давно.

Сторонники теории говорят о том, что в семьях алкоголиков дети чаще приобщаются к употреблению спиртных напитков, чем в семьях, где такой проблемы нет.

Противники же утверждают, что свою роль в этом играет не наследственный фактор, а социальный: видя, как взрослые изо дня в день напиваются до беспамятства или же проводят все свободное время со стаканом в руках, дети просто берут с них пример, усваивая типичную для семьи модель поведения.

А что говорят ученые?

Аддиктивное поведение изучается в зарубежной науке в разных направлениях. А. Адлер, Э. Берн, З. Фрейд, Э. Фромм, Э. Эриксон, Т., Дж. Келли, Г. Олпорт, Л. Фестингер, А. Маслоу, К. Роджерс, В. Келер, К., К. Левин, Р. Ассаджиоли.

В отечественной психологии проблема аддиктивного поведения выражена с разных сторон:

- **Зависимое** поведение как «ложно опредмеченная потребность» (Б.Г. Ананьев, А.Н. Леонтьев, С.Л. Рубинштейн, Д.Б. Эльконин);

- **Зависимое поведение** как «недостаточно сформированная эгоидентичность» (Н.В. Дмитриева, Т.А. Донских, Ц.П. Короленко);

Так, **Питер Ханс Вольф** в 1972 г. высказал предположение, о том, что, каким образом в организме метаболизируется, или усваивается, алкоголь, может быть важным фактором развития алкоголизма.

В то время низкие показатели алкоголизма в восточных этнических группах (японцы, тайваньцы и корейцы), связывались с воздействием социокультуральных факторов. В своем исследовании Питер Ханс Вольф указывал на различия в реакциях на алкоголь, а именно на склонность человека краснеть, которая, как он предполагал, может быть связана с риском развития алкоголизма.

Эндофенотипы. Формирование алкогольной зависимости рассматривается на сегодняшний день с позиций общего адаптационного синдрома, как вариант аддиктивного поведения. Аддикция имеет сложную структуру, и, возможно, анализировать ее наиболее удобно как совокупность индивидуальных составляющих поведения, или эндофенотипов, определяемых.

Тодд Готтесман, как «измеряемые компоненты, невидимые невооруженным глазом, находящиеся на пути между заболеванием и периферическим генотипом» [46]. К числу эндофенотипов при алкогольной зависимости относятся реакции на принятие алкоголя, электрофизиологические показатели, а также личностные черты, такие как спонтанный поиск новых ощущений

Ученые-генетики, проводившие исследования в течение нескольких десятилетий, установили, что единого гена, который бы отвечал за передачу склонности к развитию зависимости от родителя к ребенку, не существует. Зато существует целый спектр генов, в совокупности способный повлиять на развитие зависимости.

Статистика неумолима: дети **алкоголиков** в пять раз чаще сами становятся рабами спиртного, чем дети непьющих родителей. При этом не помогает даже окружение: социально адаптированные дети, выращенные в обычных условиях, все-таки склонны к употреблению и развитию зависимости, если их биологические родители были алкоголиками и не принимали участие в воспитании.

Так называемые гены алкоголизма условно подразделяют на две группы:

- Гены, которые отвечают за метаболизм (расщепление) этанола в крови, то есть его превращение вначале в ацетальдегид, а затем — в ацетат.
- Группа генов, отвечающих за нейropsychическую деятельность человека: за формирование девиантного поведения, за склонность к депрессивным состояниям, за способ выбора источника удовольствия.

Однако, несмотря на столь неутешительный вывод, ученые не устают повторять, что спусковым механизмом, приводящим к пьянству или наркомании, становится не генетика, а среда.

Выявление генов, оказывающих влияние на предрасположенность к аддикции, может повлиять на то, с каких позиций рассматривать алкогольную зависимость. Генетический фактор позволяет говорить об обоснованности медицинской модели, подтверждая необходимость лечения людей, имеющих данную проблему и предусматривать распределение соответствующих ресурсов.

Сведения о влиянии генов могут рассматриваться как факторы, избавляющие людей от ответственности за аддиктивное поведение. При получении результатов исследования и их обсуждении могут появляться различного рода этические вопросы: о предъявлении претензий к своим родителям; о ложном чувстве защищенности у тех, у кого не будут обнаружены гены риска; развитие взглядов о собственной безнадежности у людей с высоким риском аддикции. С другой стороны, выявление генов, их белков и соответствующих функций на каждой стадии процесса развития аддикции позволит изучить биологические изменения, лежащие в основе формирования алкогольной зависимости. Это может способствовать разделению единого диагноза аддикции на подтипы в зависимости от предполагаемого прогноза. Такие знания о биологических аспектах будут содействовать развитию новых видов вмешательства: фармакологического, психологического, социального, а также их сочетаний. К тому же получение таких сведений о человеке, например, с использованием генетического теста, может стать хорошим подспорьем в ранней диагностике.

Скрининг и изменение степени риска с использованием генетического тестирования также могут быть реально осуществимы.